

PAR - COEUR INFOS





Bonjour,

Tu te poses peut-être des questions
autour de l'adolescence, de la
relation affective et sexuelle...



- « *J'aime pas mon corps !* »
- « *Il dit qu'il m'aime ! Est-ce que c'est vrai ?* »
- « *les garçons ne pensent-ils qu'à ça ?* »
- « *Comment sait on qu'on est amoureux ?* »



« J'ai peur de dire **non** ! »

D'autres se posent aussi ces questions !

- « A quel âge faut-il le faire ? »
- « *Le porno, est-ce que c'est vrai ?* »
- « On dit que ça fait mal la 1^{ère} fois ? »
- « *La masturbation, est-ce que c'est dangereux ?* »



- « Est-ce que l'amour sur internet est possible ? »
- « Est-ce qu'il faut rester vierge ? »

Pour t'aider à trouver des réponses à tes questions, une personne de l'association Par-Cœur va intervenir.



En petit groupe, nous allons réfléchir autour de la **R**elation **A**ffective et **S**exuelle.

Dans le respect de chacun, de chaque culture et conviction,
dans la confidentialité,
sans jugement, sans tabou,
avec une personne professionnelle,
nous chercherons ensemble des réponses...





- Tu as un cœur pour **AIMER** !
- Tu as un corps pour **AIMER** !
- Et ton cerveau, comment peut-il t'aider à **AIMER VRAI** ?



Comment trouver le bon chemin ???

Ensemble :



- Comprendre les différences hommes / femmes
- Pouvoir communiquer sur les réseaux sociaux sans risques,
- Découvrir les bons outils de la relation amoureuse,
- Trouver les « bonnes personnes » qui t'informeront.

Et d'autres questions sur ton corps, la confiance, l'estime de soi, les relations avec les parents.....



Alors ...

Ecris tes questions, tes interrogations...

Elles resteront confidentielles et anonymes.

Nous les découvrirons et y répondrons ensemble.





Par-Cœur 3, Allée des fougères Le Vincin 56610 ARRADON
ddec56.parcœur@enseignement-catholique.bzh

A bientôt !

L'équipe Par-cœur.

