



Entrer en Carême

Célébration de la Parole ou temps de prière

L'animateur :

Pendant l'année, les chrétiens se réservent un temps pour préparer Pâques. C'est le temps du Carême qui dure quarante jours. L'Église invite les chrétiens à se tourner vers Dieu pour mieux vivre la fête de Pâques

Le Carême commence par le mercredi des Cendres. En plein milieu de la semaine comme en plein milieu de la vie, les chrétiens décident de commencer un temps différent.

On peut si on souhaite développer, utiliser la fiche « Qu'est-ce que le Carême ? ».

***On allume un cierge** dans le coin prière (ou sur l'autel s'il existe un oratoire dans l'établissement). On aura pris soin de mettre, une Bible, un bouquet, une icône...*

Nous commençons ce temps de prière, en disant : **Au nom du Père...**

Chant :

Aimer, c'est tout donner

Refrain :

**Aimer, c'est tout donner
Aimer, c'est tout donner
Aimer, c'est tout donner
Et se donner soi-même.**

Quand je parlerais les langues des hommes et des anges,
Si je n'ai pas l'Amour, je suis comme l'airain qui sonne
Ou la cymbale qui retentit

Si je prophétisais et connaissais tous les mystères,
Si j'avais la Foi à transporter des montagnes,
Sans l'Amour, je ne suis rien !

[Aimer c'est tout donner Chant catholique - YouTube](#)

Écoutons la Parole de Dieu :

L'animateur :

Le prophète Joël révèle au peuple d'Israël ce qu'attend le Seigneur, que les hommes reviennent vers lui d'un cœur sincère, des plus âgés aux tout petits bébés ! Alors, tous seront comblés des bienfaits du Seigneur car il pardonne sans se lasser.

Voici ce qu'il dit : « Revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtement. » (Jl 2,13)

Plus tard voici ce que Jésus nous propose dans l'évangile

Acclamons l'évangile :

**Refrain : Ta Parole est présence, lumière et vérité
Un bouquet de silence qui fleurit dans la paix**

L'animateur : Aujourd'hui ne fermez pas notre cœur mais écoutez la voix du Seigneur. **R/**

[Marie-Louise Valentin, Hubert Bourel - Ta parole est présence ...](#)

Évangile selon Saint Matthieu (Mt 6,1-6 et 16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ces disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. (...)

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.



Si un prêtre ou un diacre est présent il peut faire une courte homélie ou bien utiliser la fiche « Qu'est-ce que le Carême pour donner quelques explications sur le sens de l'évangile.

Prière universelle

Refrain :

**Tu entends mon cri Tendre Père, Toi l'infini miséricorde.
Je m'appuie sur Toi, je t'espère. Parle Seigneur mon cœur est prêt.**

[Béatrice Gobin, Étienne Garreau - Tu entends mon cri - YouTube](#)

Seigneur Tu nous demande de prendre le temps de te rencontrer en priant seul.
Que Ton esprit incite aussi les chrétiens à vivre les célébrations du Carême en communion avec toute l'Eglise. **R/**

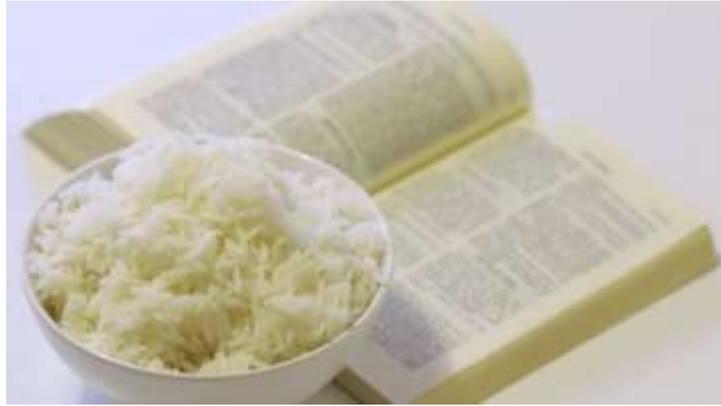
Seigneur, Tu nous demandes de jeûner. Ne pas juger l'autre ne pas dire de paroles blessantes c'est aussi cela une manière de jeuner.
Que ton Esprit nous incite ainsi à construire la paix. **R/**

Seigneur, tu nous propose de partager. Il s'agit d'abord de nous intéresser aux autres et de voir celui qui a besoin de nous.
Que Ton Esprit nous incite à regarder autour de nous et à nous faire davantage proche des autres pour les aider. **R/**

Seigneur, tu nous propose de nous tourner vers Dieu.
Envoie ton Esprit à tous ceux qui dans nos établissements, se mettent en route en ce début de Carême pour vivre encore davantage ton Amour. **R/**

Nous disons ensemble la prière que Jésus nous a apprise : Notre Père...

Si un prêtre ou un diacre est présent il peut faire un envoi en bénissant l'assemblée. On pourra inviter à participer aux actions de solidarité prévues dans l'établissement pendant le Carême.



*On terminera ce temps de prière, en disant : **Au nom du Père...***

On pourra reprendre le chant du début

Chant :

Aimer, c'est tout donner

Refrain :

Aimer, c'est tout donner

Aimer, c'est tout donner

Aimer, c'est tout donner

Et se donner soi-même.

Quand je distribuerais ce que je possède en aumônes,
Et si je livrais mon corps à brûler dans les flammes,
Cela ne me sert à rien !

[Aimer c'est tout donner Chant catholique - YouTube](#)
