

Carême et traditions

Histoire du Carême



Le temps liturgique du Carême s'est constitué d'une manière assez complexe au cours du IV^{ème} siècle à Jérusalem, Constantinople, Rome et Alexandrie à partir de la **préparation des catéchumènes pour recevoir le baptême à Pâques et du temps de pénitence publique** pour la réconciliation des pécheurs. Vers le V^o/ VI^o siècle, les 40 jours de Carême ont commencé le sixième dimanche avant Pâques pour se terminer le jeudi saint, jour de réconciliation des pénitents.

Au Moyen-âge, la généralisation du baptême des petits enfants a mis à l'arrière plan le catéchuménat et la pénitence publique. Le Carême est devenu essentiellement **un temps de pénitence pour tous**. Pendant ce temps, il fallait se confesser et accomplir sa pénitence pour "faire ses Pâques".

Mardi gras et Mi-carême

La date du Mardi gras est toujours la veille du Mercredi des Cendres, premier jour du Carême. Sa date n'est pas fixe car elle dépend de la fête de Pâques qui elle-même varie en fonction du cycle de la Lune. **Avant de rentrer dans le jeûne, on mangeait beaucoup et on se régalait de pâtisseries et de viande**. Autrefois le Carême était très strict. Les chrétiens ne consommaient aucune viande durant ces 40 jours. Aussi le jeudi de la troisième semaine, un jour de fête et d'abondance venait adoucir les privations : **la Mi-carême**.



Le Carnaval



Le mot **Carnaval** vient du latin "carnelevare", qui veut dire "**ôter la viande**". Il précède le Carême durant lequel les chrétiens ne consommaient pas de viande. C'est un temps de divertissement, de fête qui répond au besoin d'oublier les soucis de la vie de tous les jours avant la période des privations. Autrefois, il commençait le jour de l'Épiphanie et se terminait le jour du Mardi gras. Progressivement, il s'est limité aux 3 jours gras (dimanche, lundi, mardi) avant le mercredi des Cendres. **Traditions du Carnaval ou coutumes se retrouvent un peu partout**. On se déguise en se maquillant ou en mettant des masques. Il y a des batailles de confettis et de serpentins. On fait défiler des géants. A la fin de la fête, on brûle le Roi ou Mr Carnaval (la mascotte).