





Sode commun

## Le mystère de Jésus, déployé au cours de l'année :

Le Carême est de retour ! Voyons-le comme une invitation de Jésus à le suivre au désert : en le regardant très souvent, dépouillé de tout, écrasé par l'énormité de sa mission, la dureté du cœur des hommes, la faim, la longue patience de ces 40 jours ... nous découvrirons son Cœur ! Nous le verrons sans cesse tourné vers le Père, et sans cesse l'esprit occupé par nous : il lutte pour nous, il prie pour nous, il jeûne pour nous afin que nous puissions être refaçonnés par Lui, pour son Père et pour notre bonheur. ! Comme il nous aime !

Alors seulement les traditionnels efforts de Carême (les **défis de Carême**) prendront leur vraie place. Au désert, Jésus constitue comme un grand trésor : un trésor de force et de courage contre nos vilains défauts. Un trésor de bonté envers les autres. Un trésor de prière qui nourrit la nôtre. C'est ce trésor que l'Eglise ouvre pour nous chaque année.

## Les vidéos



- **Un dessin animé** (Service Enfance EBS), 2'38 : « La tentation de Jésus » : [ICI](#) (particulièrement bien fait ...)
- **Un diaporama** : « *Le Carême, c'est quoi ?* » : [ICI](#)
- **Théobule** : - « **Le mercredi des Cendres** », 0'41 : [ICI](#)  
- « **Tancredè, à toi la parole** » : à propos de l'évangile du mercredi des cendres, 1'32 : [ICI](#)

## Les chants



### Dis-moi comment vivre le Carême ( Médiaclap éditions), [ICI](#) :

1. *Un peu de temps, dans ma journée  
Faire une pause pour te parler.  
Prendre une bougie et l'allumer  
Fermer les yeux, pour t'écouter.*
2. *Tous les bonbons, que j'ai gardés  
Dans un tiroir, là, bien cachés  
Je veux pouvoir juste les donner  
Ça donne la joie d'les partager.*

### 40 jours, 40 nuits (J.F. Kieffer) : [ICI](#)

**Ref. : 40 jours, 40 nuits, seul au désert tu es parti;  
Quarante jours me sont donnés,  
ô Jésus, pour t'y retrouver.**

- 1 - Apprends-moi à partager,  
Toi qui partageais ta vie,  
A donner dans le secret,  
Sans attendre de merci !
- 2 - Apprends-moi à mieux prier,  
Toi qui priais en tout temps,  
Dans le calme et le secret,  
Tu es là et tu m'attends !

- 3 - Apprends-moi à mieux jeûner,  
à me priver dans la joie,  
De ce qui peut encombrer  
Le chemin qui mène à toi !
- 4 - Pour apprendre à mieux aimer,  
Aimer comme tu nous aimes,  
Avec toi, je veux rester,  
Tout au long de ce carême .

*R/ Dis-moi, Jésus, comment vivre le Carême  
Dis-moi, dis-moi comment faire pour aimer.  
Dis-moi, Jésus, comment vivre le Carême  
Dis-moi, dis-moi ce que je peux partager !*

