

# Le Carême

Pendant l'année, les chrétiens se réservent un temps pour préparer Pâques. C'est le temps du Carême qui dure quarante jours. Les dimanches ne comptent pas dans le calcul des quarante jours entre le mercredi des Cendres et Pâques. L'Église invite les chrétiens à se tourner vers Dieu pour mieux vivre la fête de Pâques.



## Pourquoi quarante jours ?

Dans la Bible, les nombres ont souvent une valeur symbolique. Quarante peut exprimer l'attente, l'épreuve ou une longue période. On peut faire référence au déluge qui dure quarante jours, à Moïse et au peuple hébreux qui vivra quarante ans dans le désert, et à Jésus qui s'y retire quarante jours et sera mis à l'épreuve par le démon.

## Le temps du désert

Le désert est le lieu du dépouillement, de la solitude, de l'épreuve et de la rencontre avec Dieu. C'est le premier sens du Carême qui au cours de son histoire s'est enrichi de sens divers. Il commence par le mercredi des cendres. En plein milieu de la semaine comme en plein milieu de la vie, les chrétiens décident de commencer un temps différent.

## Les Cendres

Dans la Bible, les cendres ont plusieurs significations. Elles symbolisent : le péché et la fragilité de l'homme, le deuil (dans l'Ancien Testament, les Hébreux couvraient leur tête de cendre en signe de deuil), la conversion, le désir d'une personne de se tourner vers Dieu.

*Abraham reprit : « Oserais-je parler encore à min Seigneur, moi qui suis poussière et cendres. » Gn 18,27*

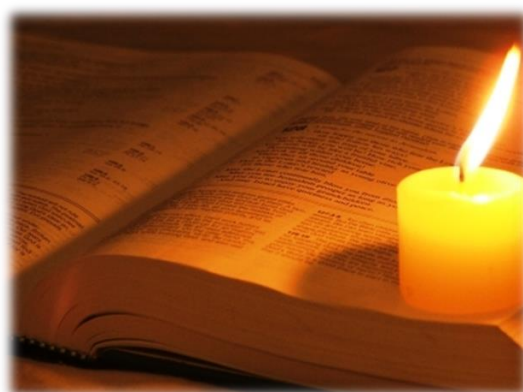
*« Dès que Mardochée apprit ce qui s'était passé, il déchira ses vêtements, se vêtit d'une étoffe de deuil et répandit de la cendre sur sa tête. » Livre d'Esther 4,1*



## Vivre le Carême c'est... prier,

La prière, faite de silence, de paroles, de chants ou de lecture de la Bible est un temps consacré à Dieu gratuitement. La prière permet d'être en relation avec Dieu, permet de l'écouter et de lui parler en toute confiance comme un ami parle à son ami.

*« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. » Mt 6,6*



## ... jeûner,

Jeûner demande un effort. L'Église invite chaque chrétien à trouver le jeûne qui lui sera le plus profitable pour se convertir, être plus disponible à Dieu et aux autres. Jeûner peut ainsi prendre des formes diverses : se priver de nourriture, moins regarder la télévision, faire moins de jeux vidéos... Les dimanches ne sont pas des jours de jeûne.

*« Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. » Mt 6,17-18*



## ...partager.

Le partage ou aumône montre que l'amour que nous devons avoir les uns pour les autres est vrai, qu'il n'est pas seulement dans les mots mais dans les actes. Il nous pousse à agir.

*« Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. » Mt 6,3-4*

