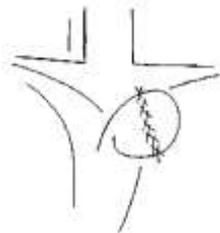


LE CAREME

1. Qu'est-ce que le carême ?



Le mot Carême vient du mot quarante... Le temps du carême commence le mercredi des cendres et se termine le samedi saint. C'est un temps de montée vers Pâques. Pour arriver à quarante jours de Carême, on ne compte aucun dimanche pendant cette période parce que le dimanche est le jour de la résurrection.

2. Pourquoi le carême ?

Complète le texte avec les mots suivants :

Carême, autres, Jésus, rapprocher, jours, Hébreux, péché.

Pendant le Carême, nous essayons de nous un peu plus de Dieu, de transformer notre vie assombrie par le en une vie plus lumineuse, plus tournée vers les autres... Pour nous aider, nous pouvons contempler la vie de , regarder ce qu'il a fait pour les , et essayer d'agir à son exemple.

Le temps du Carême nous rappelle également les "quarante" années que les ont passées dans le "désert" avec Moïse, avant d'arriver à la « Terre Promise ». Quarante années durant lesquelles tout un peuple vit avec Dieu au quotidien.

Le temps du nous rappelle aussi la période que Jésus a passée au "désert". Dans ce lieu, on dit que Jésus a prié et jeûné pendant quarante

Le carême est donc pour nous un peu comme un passage au désert pour se rapprocher de Dieu.



Vidéo à regarder sur : <https://www.youtube.com/watch?v=o6UtScCBBJM>

3. Le premier jour du carême : le mercredi des cendres.

Que se passe t-il le mercredi des cendres ?

.....
.....



Aucune vie n'est parfaite ! La cendre montre nos existences souvent encombrées par le péché... Recevoir un peu de cendre sur le front, c'est donc avoir l'humilité de reconnaître que trop souvent nous sommes éloignés de Dieu... C'est aussi savoir que Dieu nous attend toujours malgré nos mauvaises actions ou paroles et qu'il est prêt à tout nous pardonner.

Complète le texte suivant :

Le carême commence le _____ des _____ , et il dure _____ jours.
Le premier jour du carême nous recevons des _____ sur notre _____ ou dans nos _____ : elle symbolise ce qui peut être triste en nous, notre péché, mais elle montre aussi que notre vie sur terre ne durera pas, car nous sommes appelés à vivre près de Dieu au _____ pour l'éternité dans un bonheur parfait ! Le carême est donc un temps favorable pour changer nos h_____ et nous am_____ afin de nous rapprocher de _____ et des _____ .

4. Qu'est-ce qu'un péché ?

As-tu déjà été blessé par l'attitude de quelqu'un ou une parole méchante ? Si oui, tu peux ressentir le mal que cela fait ou fait à tes parents qui t'aiment et qui ne veulent pas que tu sois malheureux.

Pour Dieu, c'est la même chose : tout ce que nous pouvons dire, faire ou penser qui blesserait les autres, blesse aussi le cœur de Dieu qui est le Père de tous. Nous ne pouvons pas nous améliorer tout seuls. Il nous faut l'aide Dieu. C'est pour cela que la prière est importante ! Cela demande de l'entraînement, comme pour pratiquer un sport. Le Carême est donc un temps de préparation pour réfléchir sur sa vie afin de célébrer ensuite la victoire de Jésus sur le mal et la mort le jour de Pâques.

5. Ce que nous pouvons faire pendant le carême.

A/ Prier:

Nous pouvons prier seul dans sa chambre, dans le silence ou à voix haute, en récitant des prières connues ou en inventer. Tu peux dire ce que tu veux à Dieu dans ta tête : à part Lui, personne n'en saura rien. Cela restera un secret entre toi et Lui.

Tu peux prier aussi avec d'autres chrétiens. La messe est le moment le plus important de la vie de la communauté chrétienne, parce que c'est là que Jésus se donne à nous par son corps et son sang afin de nous donner la force dont nous avons besoin.

B/ Se priver de petites choses :

Certains chrétiens jeûnent au pain et à l'eau quelques jours pendant le carême : c'est une façon d'offrir cet effort pour des personnes seules, tristes ou malades. C'est comme une prière offerte à Dieu. Sans jeûner de façon aussi stricte, on peut tout simplement se passer de chocolat ou de jeux vidéo un jour ou deux. C'est l'occasion de voir si nous sommes dépendants de ces choses ou si nous sommes libres.

C/ Etre solidaire des autres :

Peut-être y a-t-il dans ton collège un repas solidaire ou un bol de riz en faveur d'une association. Y participer fera du bien à quelqu'un, même si tu ne le connais pas.

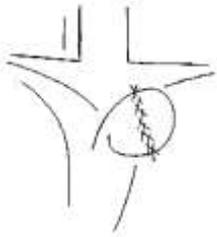


Nous pouvons aussi essayer de rendre service aux autres, juste pour leur faire plaisir ! Ou essayer de ne pas rendre le mal pour le mal, même en paroles, essayer de sourire...

Tu peux avoir une boîte chez toi et y glisser un papier chaque fois que tu fais un effort pendant le carême, puis les compter le jour de Pâques !

Vidéo à regarder sur : <https://www.youtube.com/watch?v=au50LNHQ7k>

1. Qu'est-ce que le carême ?



Le mot Carême vient du mot quarante... Le temps du carême commence le mercredi des cendres et se termine le samedi saint. C'est un temps de montée vers Pâques. Pour arriver à quarante jours de Carême, on ne compte aucun dimanche pendant cette période parce que le dimanche est le jour de la résurrection.

2. Pourquoi le carême ?

Complète le texte avec les mots suivants :

Carême, autres, Jésus, rapprocher, jours, Hébreux, péché.

Pendant le Carême, nous essayons de nous rapprocher un peu plus de Dieu, de transformer notre vie assombrie par le péché en une vie plus lumineuse, plus tournée vers les autres... Pour nous aider, nous pouvons contempler la vie de Jésus, regarder ce qu'il a fait pour les autres, et essayer d'agir à son exemple.

Le temps du Carême nous rappelle également les "quarante" années que les Hébreux ont passées dans le "désert" avec Moïse, avant d'arriver à la « Terre Promise ». Quarante années durant lesquelles tout un peuple vit avec Dieu au quotidien.

Le temps du carême nous rappelle aussi la période que Jésus a passée au "désert". Dans ce lieu, on dit que Jésus a prié et jeûné pendant quarante jours.

Le carême est donc pour nous un peu comme un passage au désert pour se rapprocher de Dieu.



Vidéo à regarder sur : <https://www.theobule.org/video/mais-au-fait-c-est-quoi-le-careme/573>

3. Le premier jour du carême : le mercredi des cendres.

Que se passe-t-il le mercredi des cendres ?

Au cours de la messe, le prêtre dépose de la cendre végétale sur le front ou sur les mains des personnes de l'assemblée.



Aucune vie n'est parfaite ! La cendre montre nos existences souvent encombrées par le péché... Recevoir un peu de cendre sur le front, c'est donc avoir l'humilité de reconnaître que trop souvent nous sommes éloignés de Dieu... C'est aussi savoir que Dieu nous attend toujours malgré nos mauvaises actions ou paroles et qu'il est prêt à tout nous pardonner.

Complète le texte suivant :

Le carême commence le _____ des _____ , et il dure _____ jours.
Le premier jour du carême nous recevons des _____ sur notre _____ ou dans nos _____ : elle symbolise ce qui peut être triste en nous, notre péché, mais elle montre aussi que notre vie sur terre ne durera pas, car nous sommes appelés à vivre près de Dieu au _____ pour l'éternité dans un bonheur parfait ! Le carême est donc un temps favorable pour changer nos h_____ et nous am_____ afin de nous rapprocher de _____ et des _____ .

4. Qu'est-ce qu'un péché ?

As-tu déjà été blessé par l'attitude de quelqu'un ou une parole méchante ? Si oui, tu peux ressentir le mal que cela fait ou fait à tes parents qui t'aiment et qui ne veulent pas que tu sois malheureux.

Pour Dieu, c'est la même chose : tout ce que nous pouvons dire, faire ou penser qui blesserait les autres, blesse aussi le cœur de Dieu qui est le Père de tous. Nous ne pouvons pas nous améliorer tout seuls. Il nous faut l'aide Dieu. C'est pour cela que la prière est importante ! Cela demande de l'entraînement, comme pour pratiquer un sport. Le Carême est donc un temps de préparation pour réfléchir sur sa vie afin de célébrer ensuite la victoire de Jésus sur le mal et la mort le jour de Pâques.

5. Ce que nous pouvons faire pendant le carême.

A/ Prier:

Nous pouvons prier seul dans sa chambre, dans le silence ou à voix haute, en récitant des prières connues ou en inventer. Tu peux dire ce que tu veux à Dieu dans ta tête : à part Lui, personne n'en saura rien. Cela restera un secret entre toi et Lui.

Tu peux prier aussi avec d'autres chrétiens. La messe est le moment le plus important de la vie de la communauté chrétienne, parce que c'est là que Jésus se donne à nous par son corps et son sang afin de nous donner la force dont nous avons besoin.

B/ Se priver de petites choses :

Certains chrétiens jeûnent au pain et à l'eau quelques jours pendant le carême : c'est une façon d'offrir cet effort pour des personnes seules, tristes ou malades. C'est comme une prière offerte à Dieu. Sans jeûner de façon aussi stricte, on peut tout simplement se passer de chocolat ou de jeux vidéo un jour ou deux. C'est l'occasion de voir si nous sommes dépendants de ces choses ou si nous sommes libres.

C/ Etre solidaire des autres :

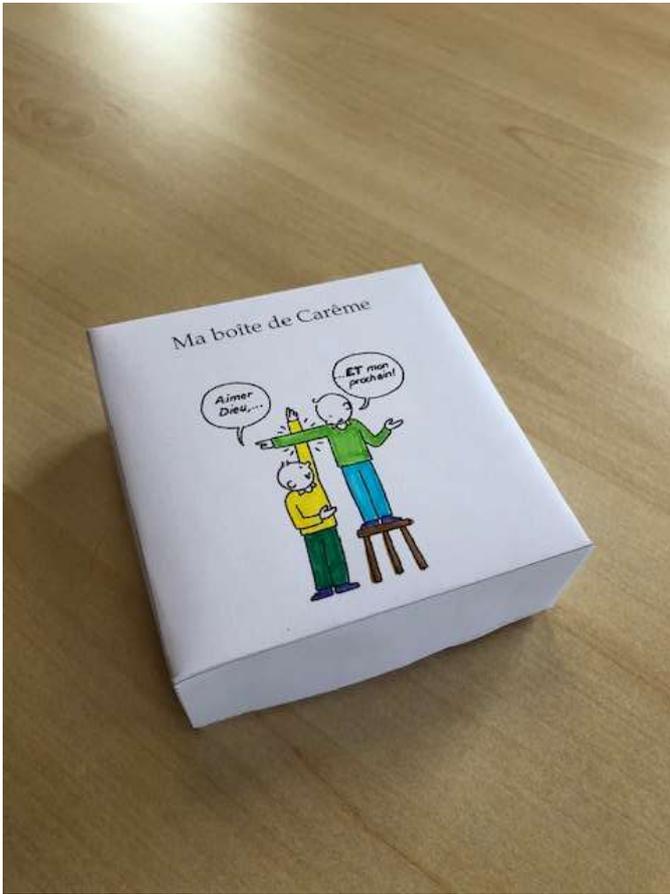
Peut-être y a-t-il dans ton collègue un repas solidaire ou un bol de riz en faveur d'une association. Y participer fera du bien à quelqu'un, même si tu ne le connais pas.



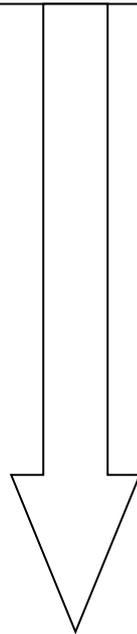
Nous pouvons aussi essayer de rendre service aux autres, juste pour leur faire plaisir ! Ou essayer de ne pas rendre le mal pour le mal, même en paroles, essayer de sourire...

Tu peux avoir une boîte chez toi et y glisser un papier chaque fois que tu fais un effort pendant le carême, puis les compter le jour de Pâques ! (**Boîte à efforts à imprimer : modèle joint en PDF**)

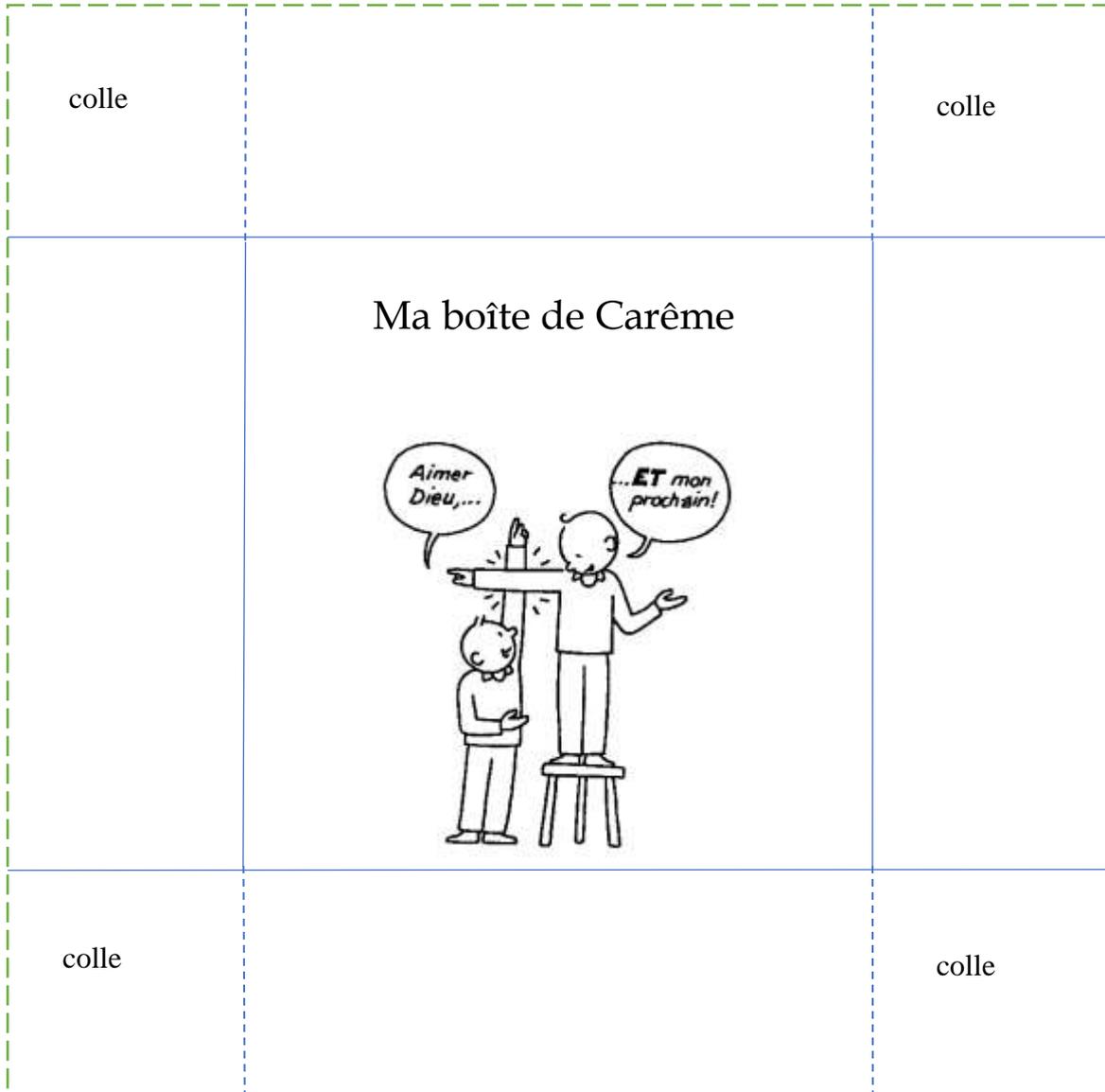
Vidéo à regarder sur : <https://www.youtube.com/watch?v=au50LNHQ7k>



Modèle à imprimer sur les quatre pages suivantes



Ma boîte à efforts de Carême à la maison (partie dessus recto)



Traits de pliure



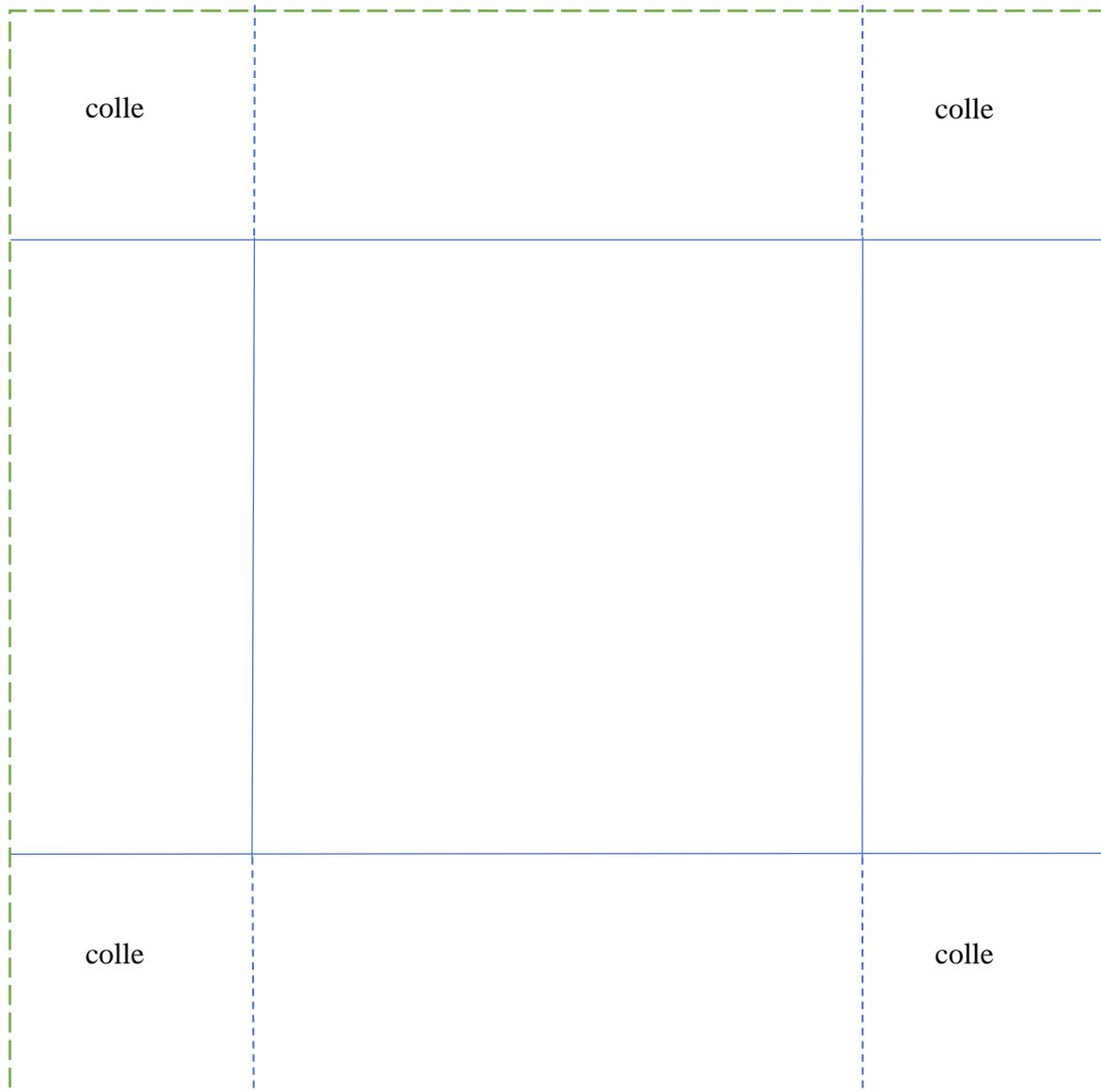
Traits de découpage

Ma boîte à efforts de Carême à la maison (partie dessus verso)

Cette Page est blanche : c'est normal. Imprimez-la quand même !

Ce document est à imprimer recto / verso sur deux feuilles : l'une pour faire le socle, l'autre pour faire le couvercle.

Ma boîte à efforts de Carême à la maison (partie dessous recto)



Traits de pliure



Traits de découpage

Ma boîte à efforts de Carême à la maison (partie dessous verso)

Cette Page est blanche : c'est normal. Imprimez-la quand même !

Ce document est à imprimer recto / verso sur deux feuilles : l'une pour faire le socle, l'autre pour faire le couvercle.