

PAR - COEUR INFOS





Bonjour,

Tu te poses peut-être des questions  
autour de l'adolescence, de la  
relation affective et sexuelle...



- « *J'aime pas mon corps !* »
- « *Il dit qu'il m'aime ! Est-ce que c'est vrai ?* »
- « *les garçons ne pensent-ils qu'à ça ?* »
- « *Comment sait on qu'on est amoureux ?* »



« J'ai peur de dire **non** ! »

## D'autres se posent aussi ces questions !

- « A quel âge faut-il le faire ? »
- « *Le porno, est-ce que c'est vrai ?* »
- « On dit que ça fait mal la 1<sup>ère</sup> fois ? »
- « *La masturbation, est-ce que c'est dangereux ?* »



- « Est-ce que l'amour sur internet est possible ? »
- « Est-ce qu'il faut rester vierge ? »

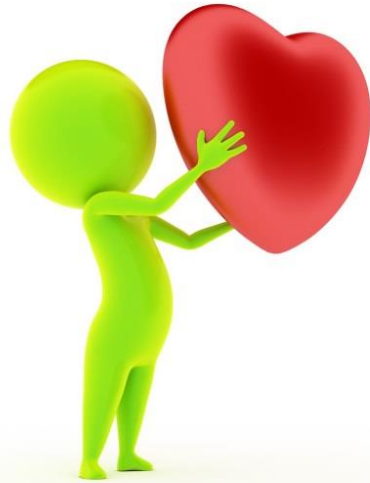
Pour t'aider à trouver des réponses à tes questions, une personne de l'association Par-Cœur va intervenir.



En petit groupe, nous allons réfléchir autour de la **R**elation **A**ffective et **S**exuelle.

Dans le respect de chacun, de chaque culture et conviction,  
dans la confidentialité,  
sans jugement, sans tabou,  
avec une personne professionnelle,  
nous chercherons ensemble des réponses...





- Tu as un cœur pour **AIMER** !
- Tu as un corps pour **AIMER** !
- Et ton cerveau, comment peut-il t'aider à **AIMER VRAI** ?



**Comment trouver le bon chemin ???**

## Ensemble :



- Comprendre les différences hommes / femmes
- Pouvoir communiquer sur les réseaux sociaux sans risques,
- Découvrir les bons outils de la relation amoureuse,
- Trouver les « bonnes personnes » qui t'informent.

Et d'autres questions sur ton corps, la confiance, l'estime de soi, les relations avec les parents.....





**Alors ...**

Ecris tes questions, tes interrogations...

Elles resteront confidentielles et anonymes.

Nous les découvrirons et y répondrons ensemble.





**Par-Cœur 3, Allée des fougères Le Vincin 56610 ARRADON**  
**[ddec56.parcœur@enseignement-catholique.bzh](mailto:ddec56.parcœur@enseignement-catholique.bzh)**

**A bientôt !**

**L'équipe Par-cœur.**

