

# Le Carême

## Vers l'Espérance de Pâques



Mon nom et mon prénom : .....

## En chemin vers Pâques

Chaque année, pour se préparer à Pâques, les chrétiens du monde entier reprennent le chemin du carême.

Carême veut dire 40. Le carême dure 40 jours. Il commence le Mercredi des Cendres et se termine le Samedi Saint.

À la fin du carême, nous fêtons Pâques, la grande fête de l'Amour de Dieu. Nous acclamons Jésus ressuscité et vivant.

De semaine en semaine, pendant le carême, toi aussi, tu es invité à te tourner vers Jésus :

Pour nous aider à marcher vers Pâques, nous allons élaborer un jardin de Pâques du Bocéno.

Pour le carême, nous cheminerons avec [Yvon Nicolazic](#), l'agriculteur à qui sainte Anne est apparue dans son champ « le Bocenno ».

La [réalisation d'un jardin de Pâques](#) est un moyen idéal pour constituer un coin prière, intérioriser ce que nous vivons et préparer notre cœur à la joie pascale.

([la fiche technique de fabrication](#) est disponible sur le site [cate-ouest-56.fr](http://cate-ouest-56.fr) dans la rubrique « carême et temps pascal ».)



**Afin d'avancer sur ce chemin vers Pâques, nous te proposons de fabriquer ton compagnon, Yvon Nicolazic.**

Matériel : (fiche téléchargeable sur [cate ouest 56](http://cate.ouest56.fr))

- Peg dolls<sup>®</sup>, ou un bouchon de champagne/de cidre
- Tissu noir et un bout de bouchon
- Modèle de sa tenue et des petits yeux
- Scotch



**Chaque semaine de ce carême, nous t'invitons à retrouver et colorier, dans le grand dessin de la page centrale, l'image illustrant l'évangile.**

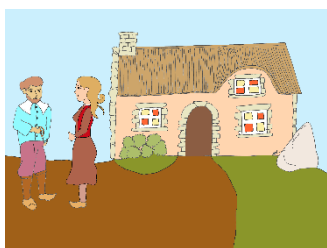
# Qui es-tu Yvon Nicolazic ?



Bonjour,

Je m'appelle Yvon, je suis le Fils de Ian Nicolazic et de Jeanne Le Thominec et je suis né le 3 avril 1591. J'ai été baptisé dans l'église de Pluneret quatre jours plus tard. Ma famille croit beaucoup en Dieu. Elle m'a appris à prier tous les jours. J'aime aller à la messe le dimanche, dans notre église de Pluneret. Régulièrement je vais à Auray pour recevoir le sacrement du pardon.

Dans mon cœur, deux personnes saintes ont une place importante : Marie, la mère de Jésus, avec qui j'aime prier le chapelet, et sa mère Anne, « ma bonne maitresse ».



Je suis agriculteur. Dans le champ du Bocenno, je fais pousser du seigle. Mes bêtes sont heureuses d'aller boire à la fontaine qui s'y trouve.

Je suis heureux. Mes voisins, mes amis, aiment venir me demander des conseils pour tout ce qui concerne les travaux des champs. Je me suis marié avec Guillemette Le Roux mais nous n'arrivons pas à donner naissance à un enfant.

J'ai plusieurs fois vu sainte Anne et elle m'a parlé en breton :

« Me zo Anna, mamm Mari, je suis Anne, mère de Marie ».

Dans mon champ, en mars 1625, j'ai découvert une statue d'elle.

Le 26 juillet 1625, était célébrée la 1<sup>ère</sup> messe.



Puis j'ai tellement insisté auprès du prêtre que j'ai réussi à construire une chapelle là où j'ai trouvé la statue.

Notre vœu de devenir parents sera exaucé : avec Guillemette nous aurons quatre enfants.

Je suis mort le 13 mai 1645, heureux de voir que les gens viennent de plus en plus en pèlerinage à Keranna.

Ce lieu est devenu, pour nous, aujourd'hui, le sanctuaire de Sainte-Anne-d'Auray.

# Mercredi des Cendres

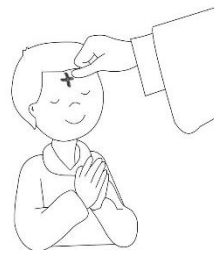
Nous sommes invités à changer notre cœur, à nous tourner encore plus vers Jésus, à grandir dans l'amour de Dieu.

« Quand tu pries,  
retire-toi au fond de ta maison,  
ferme la porte  
et prie ton Père qui est présent  
dans le secret ;  
Ton Père voit ce que  
tu fais dans le secret ... »

D'après Mt 6, 1-6.16-18



Pendant la messe du mercredi des Cendres, le prêtre trace sur notre front une croix avec des cendres. Ce signe nous appelle à suivre Jésus de tout notre cœur.



## Activités :

### À toi de jouer !

Mes défis de carême : Tom et Adèle essaient d'aimer davantage Dieu et les autres. Entoure en vert les efforts de prière, en rouge les efforts de partage et en bleu les efforts de jeûne.



## Un geste :



Jardin de Pâques : je prépare le support avec des branchages, de la mousse, des cure-dents et du carton pour les petits panneaux.

Visuel au centre du livret : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile et je le colorie.



## Un chant :

« Quarante jours, quarante nuits »

J-F Kieffer « je chante Dieu toute l'année » Mame

**Quarante jours, quarante nuits, seul au désert tu es parti ;  
Quarante jours me sont donnés, ô Jésus, pour t'y retrouver.**

1 - Apprends-moi à partager, toi qui partageais ta vie,  
A donner dans le secret, sans attendre de merci !

2 - Apprends-moi à mieux prier, toi qui priais en tout temps,  
Dans le calme et le secret, tu es là et tu m'attends !

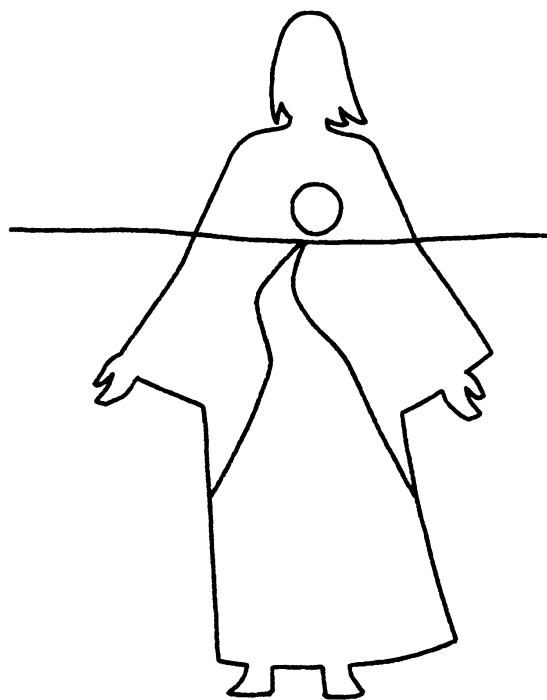
3 - Apprends-moi à mieux jeûner, à me priver dans la joie,  
De ce qui peut encombrer le chemin qui mène à toi !



## Une prière :

Seigneur, tu me guides et tu me conduis :  
Quand j'ai envie de me mettre en colère,  
Sois ma lumière Seigneur !  
Quand je n'ai pas envie de travailler,  
Sois ma lumière Seigneur !  
Quand ... (à toi de parler de tes difficultés).

(extrait de carême chrétien de Dijon)



# 1<sup>er</sup> dimanche de Carême

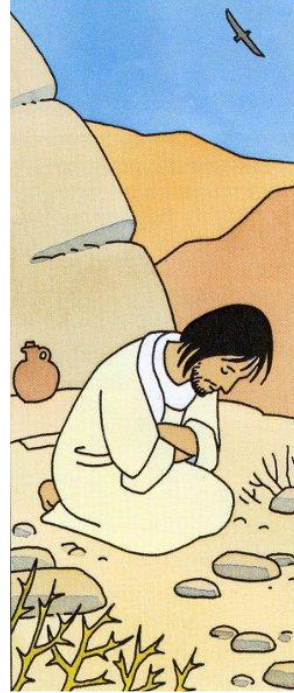
Même quand je ne vais pas bien ou que je suis triste,  
Dieu est toujours là dans la prière.

Après son baptême, Jésus est conduit dans le désert par l'Esprit Saint. Il y reste 40 jours.

Jésus est tenté par le diable :  
« Je te donnerai tous ces royaumes si tu te prosternes pour m'adorer. »

« Retire-toi Satan ! J'adorerai le seigneur mon Dieu et lui seul ! »  
Alors le diable quitte Jésus.

D'après Mt 4, 1-11



## Activités :

### À toi de jouer !

Jésus nous montre que la prière conduit à Dieu.


Colorie ce dessin numéroté :

- 1-chair
- 2-jaune
- 3-marron clair
- 4-bleu clair
- 5-bleu foncé
- 6-rouge
- 7-rose
- 8-vert clair
- 9-vert foncé
- 10-orange
- 11-noir
- 12-gris
- 13-marron foncé



# PRIER

## Un geste :

 Jardin de Pâques : je remplis mon support de sable pour figurer le désert où Jésus a passé 40 jours. J'ajoute des branches sèches, de la mousse, ...

J'écris sur un petit morceau de carton ressemblant à un petit panneau : « Yvon, un homme confiant en Dieu. » et je l'accroche sur un cure-dent. Je plante ce petit panneau au bord du chemin de sable.

Visuel au centre du livret : je retrouve le dessin qui illustre l'Évangile et je le colorie.

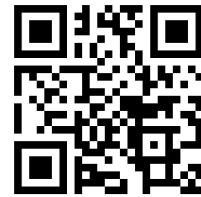


## Un chant :

 « Seigneur, j'accueille ta présence » 

Bruno Gautier-Cadeaux de Dieu

Seigneur,  
J'accueille ta présence,  
À tes côtés, je sais que tu m'aimes.  
Le cœur en prière, dans le silence,  
Viens me visiter.



## Une prière :

Je suis là, devant toi, Seigneur,  
Et c'est tout.  
Dans le silence,  
me voici simplement,  
je t'ouvre mon cœur.  
Amen



# 2<sup>ème</sup> dimanche de Carême

Dieu le Père, nous demande de bien écouter Jésus, son fils.

Jésus emmène Pierre, Jacques et Jean sur une haute montagne à l'écart.

Jésus est transfiguré devant Pierre, Jacques et Jean.

Ses vêtements deviennent blancs comme la neige.

Son visage brille comme le soleil.

Une voix dit

« Celui-ci est mon fils bien aimé.

Ecoutez-le ! »

D'après Matthieu 17, 1-9



## Activités :

### À toi de jouer !

Trouve les 7 erreurs :





## Un geste :



Jardin de Pâques : j'ajoute trois bougies (pour Jésus, Elie et Moïse) dans le jardin et je les allume pour la prière en famille, en groupe de catéchèse ou en classe.

J'écris sur le petit panneau : « Yvon, un homme obéissant. » Je plante mon panneau sur le chemin de Pâques.

Visuel au centre du livret : je retrouve le dessin qui illustre l'Évangile et je le colorie.



## Un chant :

🎵 🎵 🎵 🎵 « **Lumière du monde** » 🎵 🎵 🎵 🎵

Version originale : « Light of the World » JEM788. Tim Hughes

1. Lumière du monde venue dans l'obscurité,  
Tu m'ouvres les yeux et je vois  
Tant de beauté que mon cœur ému t'adore ;  
Je sais que ma vie est en toi.

2. Roi éternel, élevé au-dessus de tout,  
Ta gloire resplendit dans le ciel.  
Tu es venu humblement sur cette terre,  
Tu t'es donné par amour.

**Refrain : Et me voici pour louer,  
me voici à tes pieds,  
Me voici pour dire: « Tu es mon Dieu. »  
Car tout en toi est beauté,  
tout en toi est grandeur,  
Tout en toi est merveilleux pour moi.**



Pont  
Et je ne pourrais imaginer  
Le prix payé pour mon péché.  
Non je ne pourrais imaginer  
Le prix payé pour mon péché.

## Une prière :

Seigneur, c'est toi notre lumière.  
Par ta lumière, nous brillons pour les autres.  
Avec ta lumière, nous avons confiance.  
Dans ta lumière nous grandissons.  
Amen



# 3<sup>ème</sup> dimanche de Carême

Jésus nous invite à venir le rencontrer pour trouver la force de l'amour.

Jésus a soif. Il s'arrête près d'un puits.  
Il demande à une femme samaritaine  
de lui puiser de l'eau.

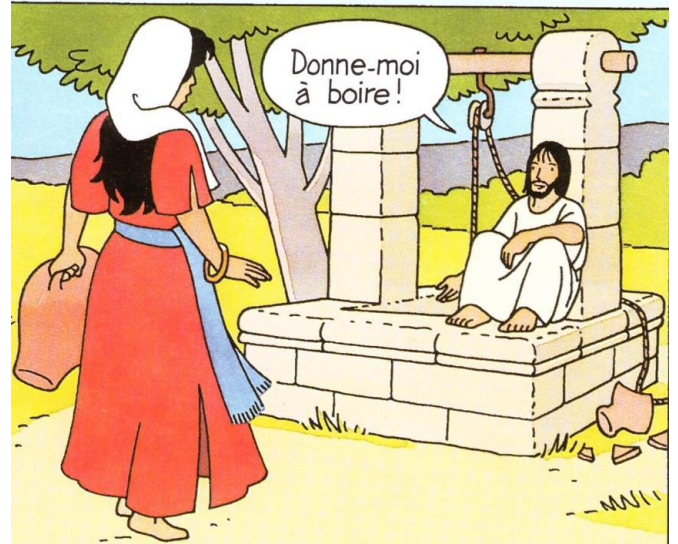
Quand il s'est désaltéré il lui dit :  
« Tout homme qui boit de cette eau  
aura encore soif.

Mais celui qui boira l'eau que je lui  
donnerai  
n'aura plus jamais soif.

Et l'eau que je lui donnerai  
deviendra une source jaillissante  
de vie éternelle. »

D'après Jn 4, 4-42

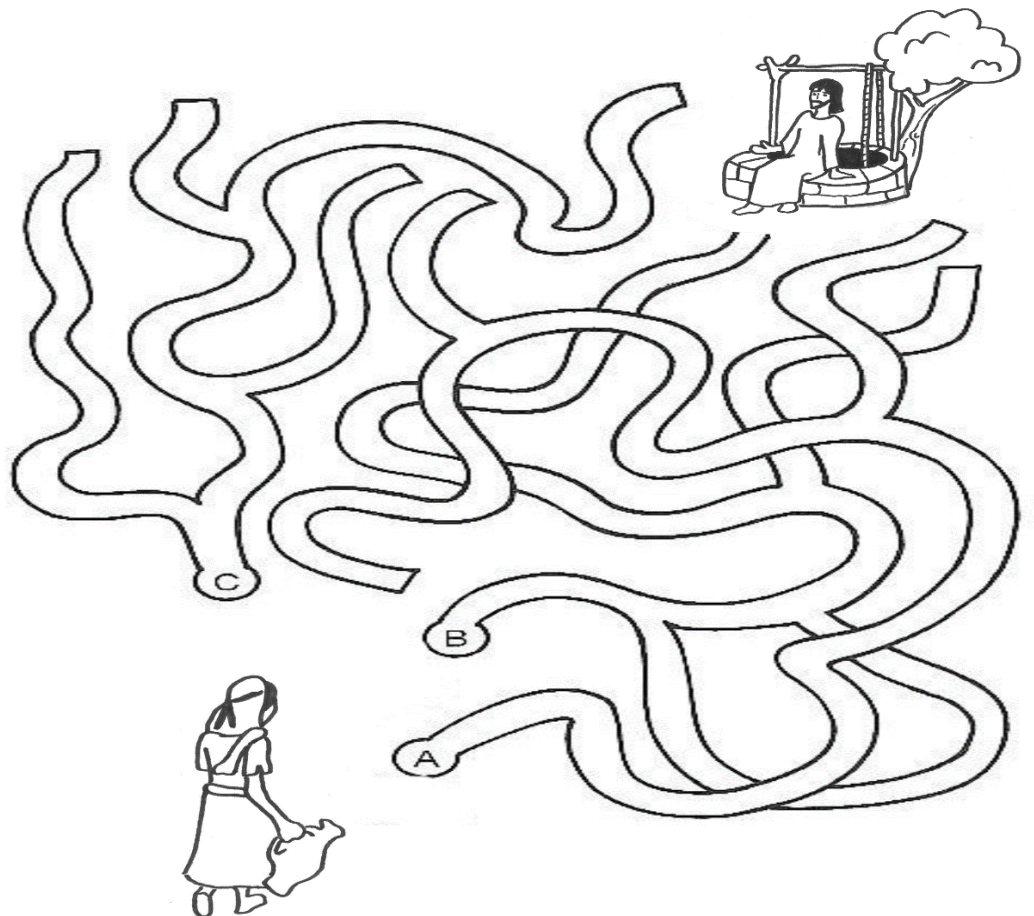
Une femme de Samarie vient chercher de l'eau.



## Activités :

### À toi de jouer !

Aide la Samaritaine  
à rejoindre Jésus  
assis près du puits.



## Un geste :



Jardin de Pâques : je dispose dans le jardin une coupelle symbolisant le puits de la samaritaine.

J'écris sur un petit panneau : « Yvon, un homme fidèle ». Je plante mon panneau sur le chemin de Pâques.

Visuel au centre du livret : je retrouve le dessin qui illustre l'Évangile et je le colorie.



## Un chant :

♪♪♪♪ « **Donne-moi de l'eau** » ♪♪♪♪

Danielle Sciaky et M-Louise Valentin

Donne-moi de l'eau, c'est un don précieux,  
Donne-moi de l'eau, c'est un don de Dieu !



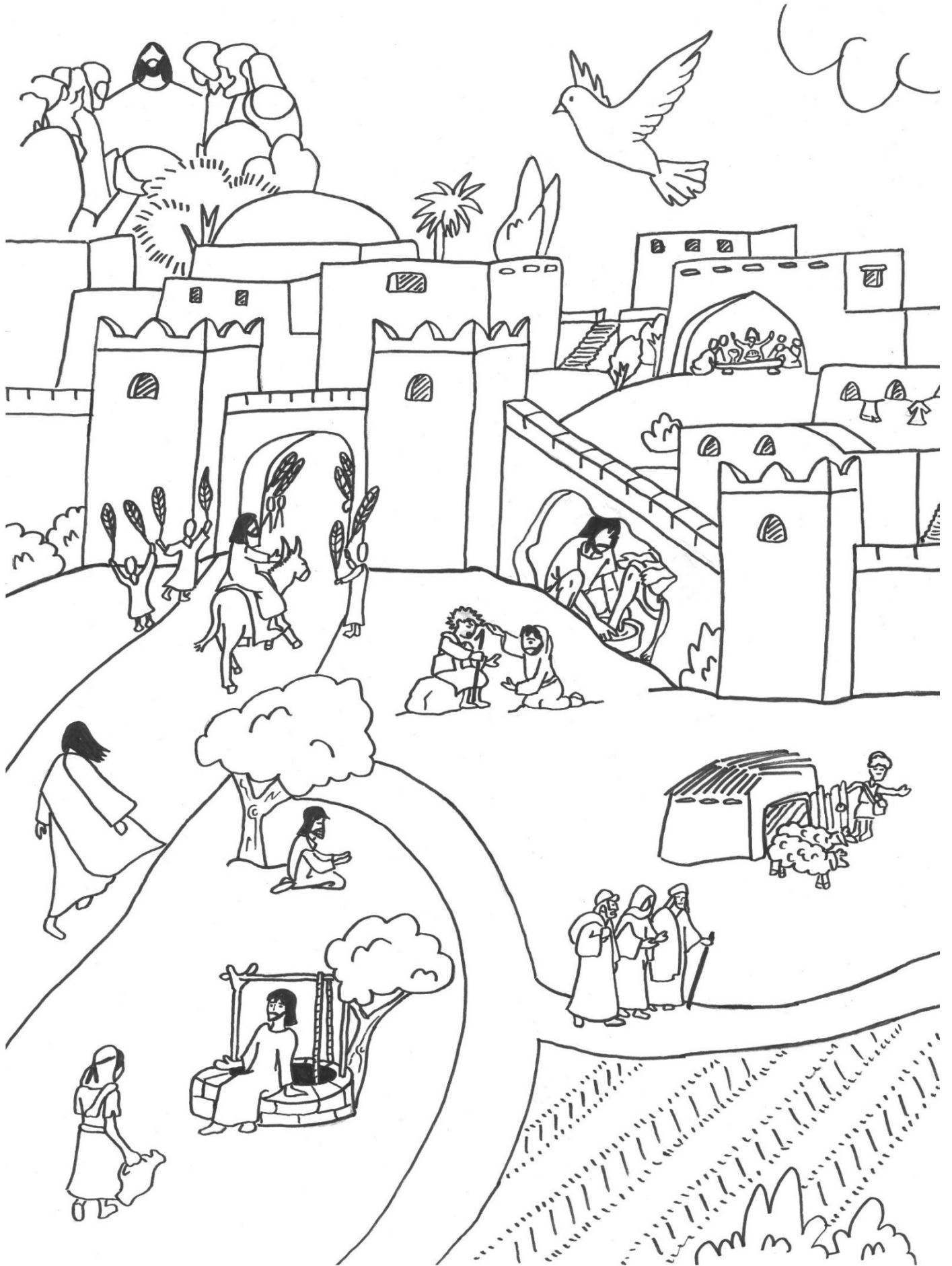
## Une prière :

Rappelle-toi, qu'au bord de la fontaine,  
un voyageur fatigué du chemin  
fit déborder sur la Samaritaine  
les flots d'amour que renfermait son cœur.  
Ah! Je connais Celui qui demandait à boire !  
Il est le Don de Dieu, la Source de la Gloire !  
C'est Lui, l'Eau qui jaillit  
C'est Lui qui nous a dit:  
"Venez à Moi".

*Ste Thérèse de l'Enfant  
Jésus*



Retrouve l'image illustrant l'évangile de chaque dimanche et colorie-la !





MR

# 4<sup>ème</sup> dimanche de Carême

Jésus fait attention à tout le monde même au plus petit, au plus délaissé.  
Faisons lui confiance.

Jésus voit un homme aveugle depuis sa naissance.  
Il fait de la boue  
et la posa sur les yeux de l'aveugle.  
« Va te laver à la fontaine »

L'aveugle y alla et il se lava.  
Quand il revint il voyait.  
« Comment as-tu retrouvé la vue ? »  
« C'est Jésus ! »

Plus tard Jésus lui demanda :  
« **Crois-tu au Fils de l'homme ?** »  
« **Je crois Seigneur !** »

D'après Jn 9, 1-41



## Activités :

### À toi de jouer !

Nous sommes le **dimanche de la joie !**


Comme l'aveugle est heureux de retrouver la vue grâce au miracle de Jésus, toi aussi construis le **pantin de la joie** qui te représente.

Matériel : ciseaux, attaches parisiennes, crayons de couleur, imprimer sur du papier épais le pantin sur le site cate ouest 56, dans la rubrique « carême et temps pascal ».

- ♥ Découpe les différentes parties du corps.
- ♥ Colorie le pantin pour qu'il te ressemble ! N'hésite pas à ajouter des détails sur les vêtements.
- ♥ Tu peux mettre ta photo à la place du visage !
- ♥ Perce les trous et assemble les parties avec les attaches parisiennes.

**Et voilà, ton pantin joyeux et souriant aux autres, est terminé !**

## Un geste :

 Jardin de Pâques : je dispose dans le jardin un visuel en forme de cœur symbolisant l'amour de Dieu pour nous et notre amour pour Lui. J'écris sur un petit panneau : « Yvon, un homme de foi ». Je plante mon panneau sur le chemin de Pâques.

Visuel au centre du livret : je retrouve le dessin qui illustre l'Évangile et je le colorie.



## Un chant :

 « Jésus, guide-moi » 

Danielle Sciaky et M-Louise Valentin

**Oui, Seigneur tu m'aimes,  
Tu m'appelles à aimer.**

**Oui, Seigneur tu m'aimes, comme Toi, je veux aimer.**



1. Comme un berger sur ses brebis,  
Jésus tu veilles sur moi.  
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

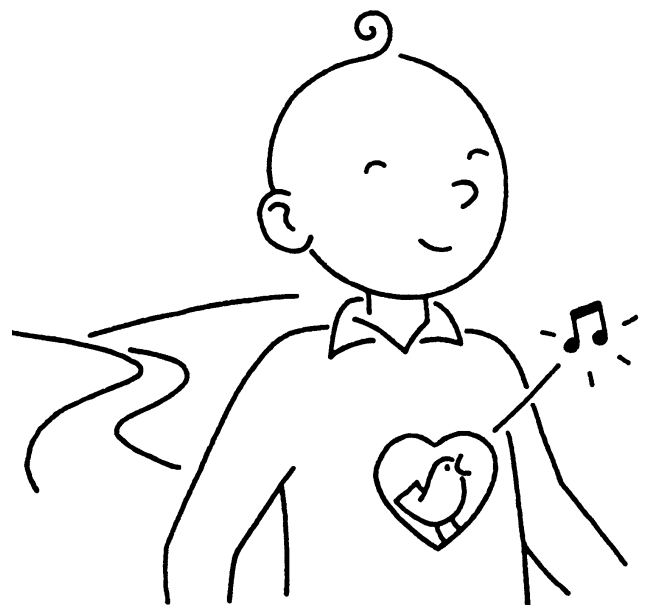
2. Comme un tout-petit qui grandit,  
je regarde et je choisis.  
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

3. Comme une lampe dans la nuit,  
ta Parole éclaire ma vie.  
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

4. Je suis aimé de toi Seigneur,  
c'est le secret de mon bonheur.  
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

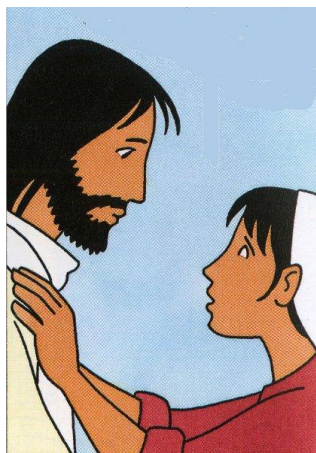
## Une prière :

Jésus, je sais que tu m'aimes,  
J'ai confiance en toi.  
Moi, je t'aime aussi,  
Je voudrais réjouir ton cœur  
avec ma prière.  
Jésus,  
Je te le répète,  
J'ai confiance en toi. Amen



# 5<sup>ème</sup> dimanche de Carême

Jésus aime aller chez ses amis pour parler, se reposer et prier.  
Ici, Jésus fait un miracle en ramenant Lazare à la vie.



Marthe, Marie et Lazare sont des amis de Jésus.  
Lazare est malade.

Marthe envoie un messenger à Jésus :

« Seigneur, Lazare que tu aimes est malade. »

Jésus s'approche de Béthanie. Marthe court à sa rencontre.

« Seigneur, si tu avais été là, Lazare ne serait pas mort. »

Jésus lui dit : « Celui qui croit en moi vivra. Crois-tu cela ? »

Marthe lui répondit : « **Oui Seigneur, je le crois, Tu es le messie, le Fils de Dieu** ».

D'après Jn 11, 1-45



## Activités :

### À toi de jouer !

Colorie ce dessin numéroté.

1-vert foncé

2-vert clair

3-gris foncé

4-gris clair

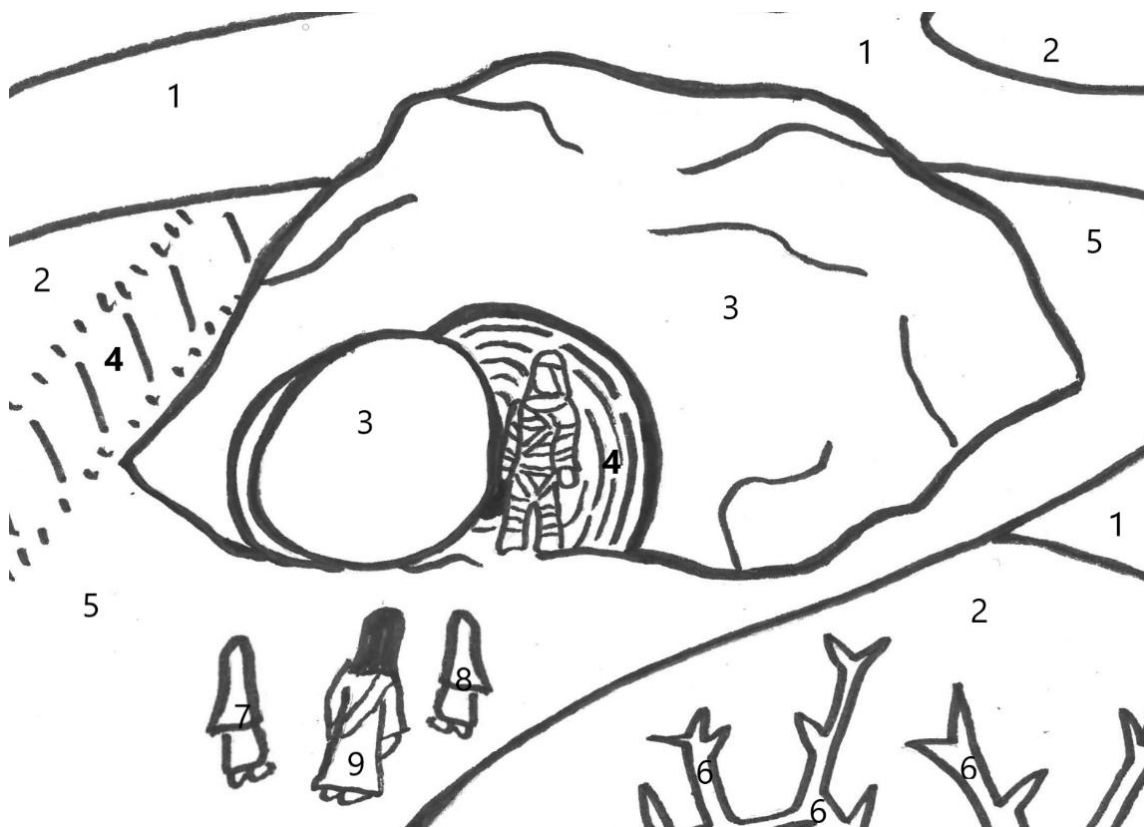
5-sable

6-marron foncé

7-bleu clair

8-rose

9-jaune





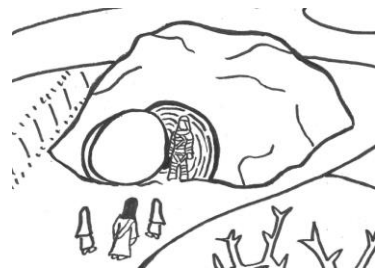
## Un geste :



Jardin de Pâques : je remplis un pot de terre ou de coton et j'y plante un haricot ou des graines de lentilles. Je le dépose dans le jardin.

J'écris sur un petit panneau : « Yvon, un homme bâtisseur ». Je plante mon panneau sur le chemin de Pâques.

Visuel au centre du livret : je retrouve le dessin qui illustre l'Évangile et je le colorie.



## Un chant :

♪♪♪ « L'amour de Dieu » ♪♪♪

Sœur Agathe

**L'amour de Dieu est grand comme ça  
Est grand comme ça, est grand comme ça  
Il est pour toi, il est pour moi, Alléluia**



1-Que je sois assis, que je sois debout  
En train de sourire, en train de pleurer  
Dieu me regarde  
Et il m'aime comme ça

2-Quand je joue au foot, ou bien du piano  
Que je rate la guitare, ou bien fais dodo  
Dieu me regarde  
Et il m'aime comme ça

3-Si j'fais une bêtise, j'dois pas la cacher  
Mais de tout mon cœur demander pardon  
Dieu me regarde  
Et il m'aime comme ça

4-Que je sois petit, ou déjà très grand  
Je peux aimer Dieu, lui offrir mon cœur  
Dieu me regarde  
Et il m'aime comme ça

## Une prière :

« Seigneur Jésus,  
Aide-moi à parler de toi à mes amis.  
Que je puisse leur montrer  
combien ton Amour  
est immense. »  
Amen



# La Semaine Sainte

## Dimanche des Rameaux

Jésus arrive à Jérusalem sur un petit âne, pour la fête de la Pâque. Les habitants se bousculent pour le voir. Sur son passage, ils agitent des branches de palmier et recouvrent le sol avec leurs plus beaux vêtements. Ils crient :  
« Vive Jésus !  
C'est lui le Messie ! »

« Hosanna !

Béni soit celui qui vient  
au nom du Seigneur. »

D'après Mt 21,1-11



### Activités :

#### À toi de jouer !

Je prépare mon rameau pour accueillir Jésus !

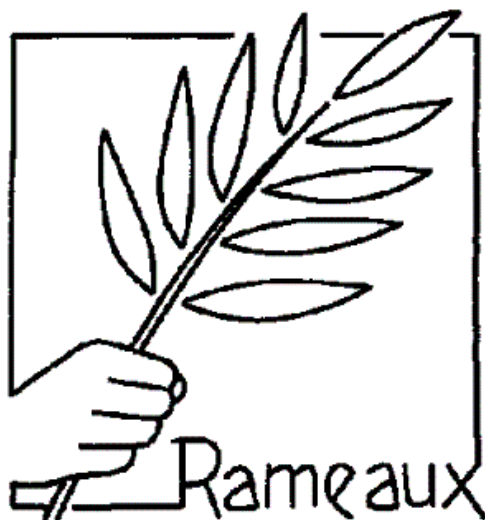
Tu as besoin :

- \*d'une branche de buis ou d'arbre vert,
- \*du papier de toutes les couleurs ou ruban
- \*de la ficelle

*Découpe des rubans de papier et accroche-les aux branches, tu peux même y accrocher des petites fleurs en papier crépon en fronçant de courtes bandes de papier.*

*Sur ces rubans de papier, tu peux inscrire, si tu le veux, les différents noms donnés à Jésus dans le texte de Matthieu.*

Dessine de beaux rubans et de belles décorations sur le rameau afin de montrer ta joie d'accueillir Jésus.



## Un geste :



Jardin de Pâques : je place, dans le jardin, une branche de buis, de laurier bénit.

J'écris sur un petit panneau : « Hosanna, au plus haut des cieux ! ». Je plante mon panneau sur le chemin de Pâques.

Visuel au centre du livret : je retrouve le dessin qui illustre l'entrée de Jésus dans Jérusalem et je le colorie.



## Un chant :

♪♪♪♪ « **Voici celui qui vient** » ♪♪♪♪

Communauté de l'Emmanuel

**Voici celui qui vient au nom du Seigneur.  
Acclamons notre roi, hosanna ! (bis)**

**1.** Portes levez vos frontons.  
Levez-vous portes éternelles.  
Qu'il entre le roi de gloire.

**2.** Honneur et gloire à ton nom,  
Roi des rois, Seigneur des puissances.  
Jésus que ton règne vienne.

**3.** Venez rameaux à la main.  
Célébrez le Dieu qui vous sauve :  
Aujourd'hui s'ouvre son règne !

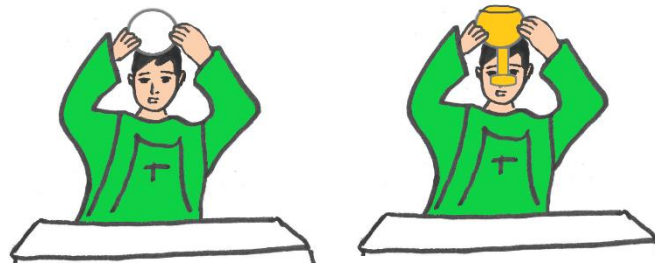


# Jeudi Saint : la Cène

Si tu as l'occasion d'aller à la messe le soir du Jeudi Saint, observe bien, nous nous souvenons du dernier repas de Jésus avec ses disciples. Lors de ce repas, il va prendre le temps de parler avec eux et de leur laisser un message :  
« **Faites ceci en mémoire de moi.** »



Le prêtre refait les mêmes gestes et redit les mêmes paroles que Jésus tous les dimanches à la messe.



## Un geste :



Jardin de Pâques : je place, dans le jardin, une table avec des personnages pour signifier le dernier repas de Jésus avec ses disciples. J'écris sur un petit panneau : « Yvon, un homme de prière personnelle ! ». Je plante mon panneau sur le chemin de Pâques.

Visuel au centre du livret : Je retrouve le dessin qui illustre le dernier repas de Jésus (la Cène) et je le colorie.



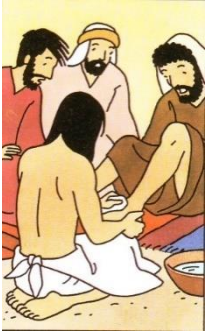
## Un chant :

« Par amour pour nous »

J.F. Kieffer et G. de Courrèges « je chante Dieu toute l'année »



**Refrain : C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,  
C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.**



1-Pour un dernier repas, tu rassemblas tes amis,  
En leur lavant les pieds, à genoux tu leur as dit :  
**« Faites-vous serviteurs de vos frères, comme moi ! »**

2-Tu partageas le pain :  
**« Prenez et mangez-en-tous »,**  
Puis la coupe de vin :  
**« Prenez et buvez-en-tous,**  
**C'est mon corps et mon sang**  
**que je donne pour vous ! »**

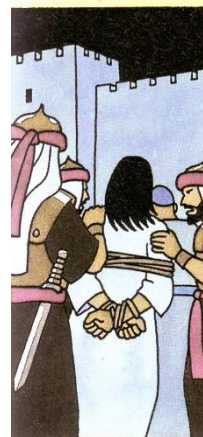


Tu priais au jardin quand les soldats sont venus,  
Ils t'ont lié les mains, tu ne t'es pas défendu.  
Comme un simple voleur, tu fus mis en prison.

Les bourreaux t'ont frappé  
et se sont moqués de toi,  
Puis tu fus condamné à mourir sur une croix.  
**« Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ! »**

Comme un agneau sans voix,  
tu as marché vers la mort.  
Et cloué sur le bois,  
tu nous as livré ton corps...  
**« Ô Père, dans tes mains,**  
**je remets mon esprit ! »**

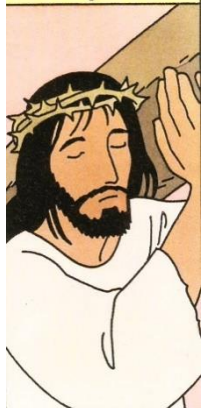
Bientôt arrivent des soldats. Jésus est fait prisonnier.



On le frappe. On se moque de lui. Il se laisse faire.



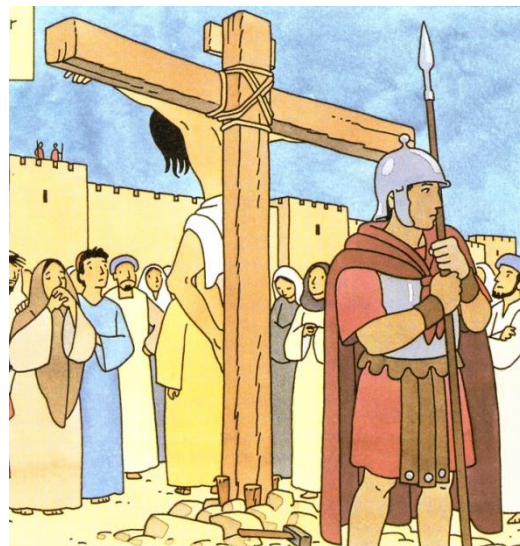
Il doit porter lui-même sa croix jusqu'à la colline du Golgotha.



# Vendredi Saint : Jésus meurt sur la croix

Au pied de la croix se trouve Marie, la mère de Jésus et Jean, le plus jeune des disciples.

Nous sommes invités à vivre, comme tous les chrétiens du monde entier, **un chemin de croix** soit dans notre paroisse, notre école ou avec notre groupe de catéchèse.

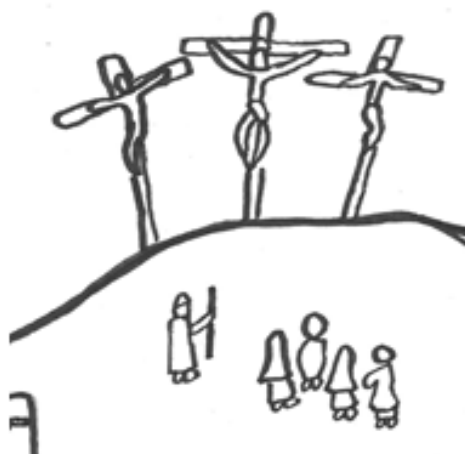


## Un geste :



Jardin de Pâques : je place, dans le jardin, trois croix représentant la mort de Jésus. Ce jour-là il était mis en croix en même temps que deux voleurs.

Visuel au centre du livret : Je retrouve le dessin qui illustre la mort de Jésus sur la croix et je le colorie.



# Samedi Saint : un temps de silence et d'attente

## Un geste :



Jardin de Pâques : Le matin du Samedi Saint : Je ferme le tombeau avec la pierre.

Visuel au centre du livret : je retrouve le dessin qui illustre la Veillée Pascale et je le colorie.

Le soir, à la tombée de la nuit, je peux participer à la **Veillée Pascale** et laisser éclater ma **joie** à la **Résurrection de Jésus** ! C'est souvent au cours de cette messe que sont baptisés les enfants en âge scolaire et les adultes.



## Un chant :

🎵 🎵 🎵 🎵 « **Acclamez le Seigneur car il vient** » 🎵 🎵 🎵 🎵

Gaëla COUIX dans le CD : *Cadeaux de Dieu*

Acclamez le Seigneur car il vient !  
Écoutez-le, il donne sa Parole !  
Acclamez le Seigneur car il vient !  
Tous les peuples battez des mains.



# Dimanche de Pâques

Toutes émuës et pleines de joie, elles courent porter la nouvelle aux disciples.



Des femmes vinrent au tombeau.  
Elles trouvèrent un ange qui leur dit : « Soyez sans crainte ! Vous chercher Jésus, il n'est pas ici. Il est Ressuscité ! »  
Vite remplie d'une grande joie, elles coururent porter la nouvelle aux disciples.

D'après Mt 28, 1-10

## Un geste : Jardin de Pâques :



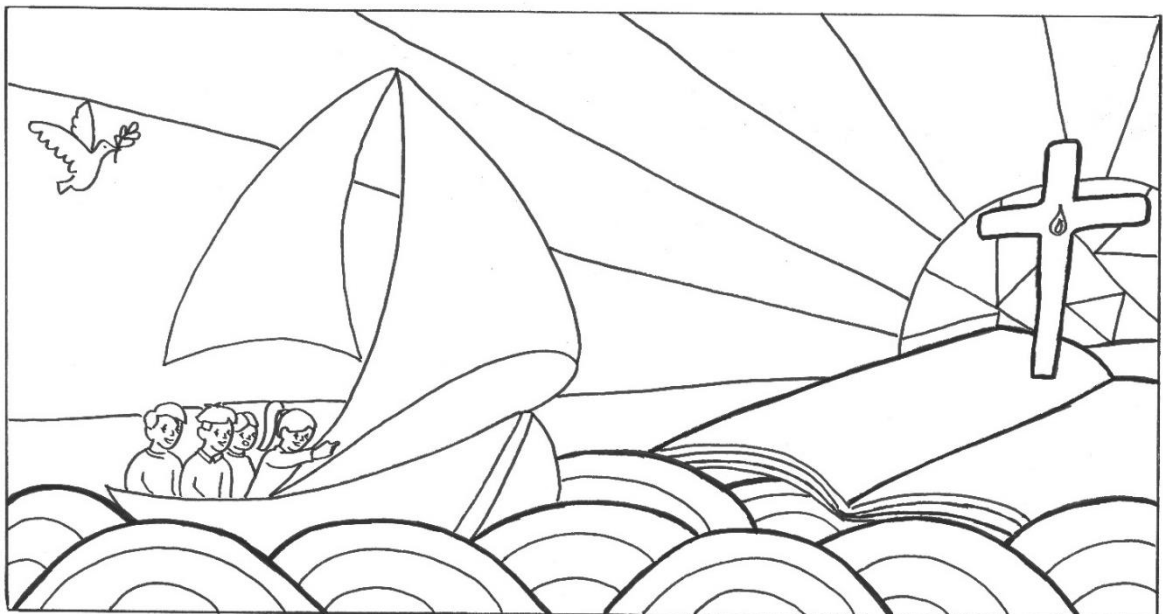
je roule la pierre fermant le tombeau pour faire apparaître une cavité dans laquelle on j'aperçois deux linges blancs. J'allume une bougie pour signifier la Résurrection de Jésus.

J'écris sur un petit panneau : « Il est vraiment ressuscité ! ». Je plante mon panneau sur le chemin de Pâques.

Visuel au centre du livret : je retrouve le dessin qui illustre la Résurrection de Jésus et je le colorie.

Un chant : 🎵 🎵 🎵 🎵 « Allons l'annoncer au monde » 🎵 🎵 🎵 🎵

De J.F. Kieffer et G. de Courrèges



Bibliographie : *l'évangile en BD* de Kieffer chez MAME, *Je chante Dieu toute l'année* de Kieffer Cadeaux de Dieu, Marie R., *1000 images, 1500 dessins pour la catéchèse et la liturgie*, *Théobule, la Bible illustrée des petits* chez Mame