



OUTILS EARS

SITES :

Site internet de l'enseignement catholique : Orientations pour l'EARS, ressources d'outils.
A télécharger gratuitement.

<https://enseignement-catholique.fr/ressource/ears/>

« Au fil de la vie ». Apprendre à aimer, c'est l'affaire de tous. L'éducation affective relationnelle et sexuelle dans les établissements catholiques d'enseignement du premier degré. Malette avec un jeu de carte et un programme annuel à mettre en place. Commande en ligne sur le site du SGEC.

Site internet du Vatican sur éducation affective et sexuelle (nouveau) avec fiches pour animateurs et films etc...

<http://www.educazioneaffettiva.org/?lang=fr°>

Projet DOVE sur estime de soi (il peut être adapté pour les garçons) Problème : ressources vidéo sur YouTube avec traductions « aléatoires ».

<http://selfesteem.dove.ca/fr/>

Et, face aux médias, différents onglets selon le niveau, du CE1 à la Terminale.

<http://education.francetv.fr/matiere/education-aux-medias>

AFC public + classique enfant/ ADO / jeune adulte :

<http://www.afc-france.org/webserie/s/lucas-lea>, 7 vidéos pour parler EARS avec des 8-11ans

<http://www.afc-france.org/webserie/s/hugo-et-lucie> Pour ados, « coachés » par deux jeunes adultes, un jeune homme et une jeune femme, qui abordent ensemble leurs souvenirs d'adolescence.

Pédagogie sur des questions humaines en lien avec la culture chrétienne (peut servir de support pour aborder les thèmes de la mort, l'amour, l'amitié, le bonheur, obéir, la violence, les médias, souffrir...). Collège surtout, mais possible aussi en lycée :

www.parlons-en-college.fr/ (code **multipass**)

Site d'une conseillère conjugale Maelle Challan Belval, vidéos + pédagogie, du choix pour tous âges, plusieurs thèmes...

<https://www.comitys.com/>



Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique du Morbihan
Service Formation Humaine

Hypersexualisation :

<http://cdeacf.ca/dossier/dossier-special-lhypersexualisation-jeunes-filles-phenomene>

Dossier canadien avec des exemples de vidéos pour équipe éducatives face à tous âges d'élèves.

Prévention : outiller les jeunes contre l'hypersexualisation, programme scolaire canadien clés en main. Collège.

<https://hypersexualisation.uqam.ca/volet-3-outils-pedagogiques-education-a-sexualite/programme-trois-cycles-secondaire-osser-etre-soi-meme/>

Voir aussi sur le même site l'outil pour le cycle3 : « On est encore des enfants. »

YouTube sur l'engagement avec un jeune moderne :

<http://parlezmoidamour.org/videos/>

... / ...

Un regard sur le harcèlement à l'école, des outils :

<http://www.vosquestionsdeparents.fr/dossier/1085/violence-scolaire-stop-au-harcelement-au-college/page/3>

<http://www.education.gouv.fr/cid122362/non-harcelement-harcelement-pour-arreter-faut-parler.html>

<https://www.reseau-canope.fr/climatscolaire/agir/ressource/ressourceld/formation-agir-sur-le-harcelement-entre-pairs-dans-le-1supersup-degre.html>

<https://www.nonauharcelement.education.gouv.fr/ressources/prix-non-au-harcelement-2014-il-etait-une-fois-patate-academie-de-rouen/>

Sur le Cercle Gallimard de l'enseignement, une série de livres en lien avec l'EARS pour les plus petits :

<http://www.cercle-enseignement.com/Primaire/Cycle-1/Au-programme/Vivre-ensemble-apprendre-les-regles-de-civilite-et-les-principes-d-un-comportement-conforme-a-la-morale>

Le livret EARS de l'APEL : pour les parents : Comment en parler ? Petite bibliographie.

Guide Parents : parlons d'éducation affective, relationnelle et sexuelle à nos enfants.

A télécharger gratuitement :

[https://www.apel.fr/fileadmin/user_upload/documents/familleeteducation/lemagazine/521/APEL - guide EARS 12p A5-2019 web-OK.pdf](https://www.apel.fr/fileadmin/user_upload/documents/familleeteducation/lemagazine/521/APEL_-_guide_EARS_12p_A5-2019_web-OK.pdf)



Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique du Morbihan
Service Formation Humaine

LIVRES :

- 1) S'il te plaît, maman, parle-moi d'amour : que dire à ma fille pré-adolescente de 9 à 13 ans ? Inès Pelissié du Rausas. Saint Paul.
- 2) Papa, s'il te plaît, c'est beau, l'amour ? Que dire à mon fils préadolescent ? Inès Pelissié du Rausas. Saint Paul.
- 3) S'il te plaît, parle-moi d'amour. Inès Pelissié du Rausas. Saint Paul.
- 4) Raconte-moi ma naissance. Docteur Catherine Dolto. Gallimard jeunesse. (Livre +CD, à partir de 3 ans)
- 5) Maman, dis-moi d'où je viens. Docteur Humeau et MF Baurès. Pierre Téqui. (4 à 6 ans).
- 6) Eduquons nos parents. Denis Sonet. CLER.
- 7) Dites-leurs tout sur l'amour et la sexualité. Professeur Henri Joyeux. François-Xavier de Guibert.
- 8) 12 questions à se poser avant de parler de la sexualité. Ouvrage collectif. Melchior.
- 9) Comment parler de sexualité à ses enfants. Hors-Série N°5. Famille Chrétienne.
- 10) Construire sa vie relationnelle, affective et sexuelle. Aime et fait ce que tu veux. Ouvrage collectif. Initiales.
- 11) Une jeunesse sexuellement libérée, ou presque. Thérèse Hargot. Albin Michel.
- 12) Découvrons l'amour. Pour ne pas aimer idiot. Denis Sonet. Droguet et Ardant.
- 13) Aimer en vérité. Abbé Pierre Grosjean. Artège. (A partir de 15 ans)
- 14) L'imagerie des tout-petits : attendre un bébé. Nathalie Bélineau. Fleurus.
- 15) Lucas et Léa. Le cours de la vie. Pascale Morinière. Editions Salvator. (Dès 9 ans)
- 16) La Théologie du Corps pour les débutants. Une révolution sexuelle. Christopher West. Librairie de l'Emmanuel.

Et aussi ...

La liste n'est pas close, armez-vous de discernement et ... partez à la découverte ...