

# Opération Bol de riz



L'opération Bol de riz est une action de solidarité généralement organisée par les paroisses ou les écoles dans le cadre d'une journée de partage ou d'une kermesse solidaire. Elle peut coïncider avec le temps du Carême, le Vendredi saint par exemple, pour permettre de vivre, à travers un geste concret, ce temps de privation. Voici comment l'opération se déroule.

## Déroulement

Au lieu de son repas habituel de midi, l'élève qui participe à l'opération se contente d'un bol de riz. Il peut ajouter une pomme ou une orange à son repas pour manger plus équilibré. L'argent ainsi économisé sert à financer des projets humanitaires choisis par les élèves eux-mêmes. Les fonds sont généralement versés à des associations ou à des fondations qui œuvrent auprès d'enfants défavorisés dans le monde. Parmi les multiples projets retenus, citons les orphelins du sida au Rwanda ou encore les enfants des favelas, les bidonvilles de Rio de Janeiro, au Brésil.

## Pourquoi le riz ?

Le choix de cet aliment n'est pas dû au hasard. Le riz est un aliment universel qui est consommé un peu partout. Et pour beaucoup d'enfants, le riz est parfois la

seule nourriture quotidienne. Participer à l'opération Bol de riz est un moyen, si modeste soit-il, de rapprocher les enfants des pays développés de ceux des pays pauvres.

## Un geste de partage

Ce geste simple a le mérite de sensibiliser, chaque année, des milliers de jeunes au problème de la misère. Manger moins et plus simple sur une journée est une manière de prendre conscience de ce que vivent d'autres enfants dans le monde. L'opération Bol de riz est donc avant tout un état d'esprit. Il s'agit d'être en communion de pensée avec des enfants qui n'ont pas les mêmes chances : celles d'être entouré d'un papa et d'une maman, de manger à sa faim, d'aller à l'école, de recevoir tout simplement l'amour et le respect auxquels tout enfant a droit.