



## Les « Essences'Ciel » de l'Avent

L'Avent est une période qui commence le 4<sup>e</sup> dimanche avant Noël et qui se termine le 24 décembre à minuit. Autrement dit, ce temps ne commence pas nécessairement le 1<sup>er</sup> décembre. Certaines années, il peut même débuter fin novembre. L'Avent est une période du calendrier liturgique des chrétiens, sans quoi, il n'existerait pas...



### *D'où vient le mot Avent ?*

Le mot « Avent » tient son origine du mot « Adventus » en latin qui signifie « arrivée ». « Adventus a donné en français le mot « Avènement », puis le mot « Avent » dont il est la contraction : **Av**(ènem)**ent**. Fêter l'*avènement* de quelqu'un, c'est donc fêter son *arrivée*.

### *A quoi sert l'Avent ?*

L'Avent est un temps de préparation. Lors de cette période, les chrétiens se préparent à l'arrivée de Jésus, à la fois par sa naissance dans le mystère de Noël, mais aussi dans l'attente de son retour dans la gloire, même si nous ne connaissons ni le jour ni l'heure (Mt 25, 13). En effet, les chrétiens croient en ce retour et l'espèrent. L'Avent est donc une période propice pour rappeler que l'histoire de Dieu avec l'humanité n'est pas terminée une fois pour toutes, puisqu'ils attendent le second avènement du Christ, comme promis par Dieu au travers des anges lors de l'Ascension de Jésus au Ciel (Ac 1, 10-11). C'est donc naturellement dans la joie que les chrétiens chantent la gloire de Dieu à Noël.

## Quels sont les symboles de l'Avent ?

**La couronne de l'Avent** : les 4 bougies qui la composent symbolisent les 4 dimanches de l'Avent. A chaque dimanche de cette période, les chrétiens allument une bougie. Sa forme circulaire rappelle le soleil qui manque tant en cette période sombre de l'année. Il semble que les premières couronnes soient apparues dès le XVI<sup>e</sup> siècle dans le nord de l'Allemagne.

**Le calendrier de l'Avent** : cette tradition est née en Allemagne au XIX<sup>e</sup> siècle. Les chrétiens avaient pour habitude de mettre une image pieuse au mur chaque jour de l'Avent. Puis un père de famille a eu l'idée d'inventer un calendrier pour faire patienter ses enfants jusqu'à Noël. Les premiers calendriers ont été commercialisés au début du XX<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui, les calendriers sont surtout composés de chocolats pour ravir nos papilles. Pour des raisons commerciales, ils débutent tous le 1<sup>er</sup> décembre, ce qui correspond rarement à la réalité, puisque l'Avent ne commence pas toujours à cette date. Certaines années, il manque même des chocolats...

## Quelles sont les dates clés de l'Avent ?

**Le 1<sup>er</sup> jour**, pour rappeler ce que les chrétiens attendent. C'est aussi le 1<sup>er</sup> jour de l'année liturgique chez les chrétiens.

**Le 6 décembre**, c'est la Saint Nicolas. Cette figure est très importante dans le nord-est de la France. Traditionnellement, c'est saint Nicolas qui apporte les cadeaux aux enfants. C'est d'ailleurs lui qui a inspiré la création du Père Noël.

**Le 13 décembre**, c'est la sainte Lucie. Ce prénom signifie « lumière ». Décembre est une période très sombre car les nuits sont longues. Or dans les évangiles, il est écrit que Jésus est la lumière du monde qui vient éclairer nos ténèbres (Jn 8, 12). C'est donc en toute logique que les chrétiens tournent la lumière de sainte Lucie vers Jésus. Autrefois, il était de tradition d'allumer des bougies dans la crèche le 13 décembre. En effet, à partir de cette date, le soleil commence à se coucher plus tard tout en n'empêchant pas les jours de continuer de raccourcir jusqu'au solstice d'hiver. Un vieil adage dit : *« à la sainte Luce, le jour croît d'un saut de puce »*.

## Une tradition Suédoise...

Le 13 décembre, les jeunes filles Suédoises se revêtent de robes blanches, tiennent une bougie à la main et portent une couronne sur la tête. Elles partent en procession avec en tête de file, "Lucia" une jeune fille élue pour incarner sainte Lucie. On célèbre la fête de cette grande sainte dans toutes les maisons et on mange des petits gâteaux en forme d'étoile.

