

Temps de prière devant le Saint Sacrement Adoration un cœur à cœur avec Jésus

1- Se mettre en présence de Dieu

On **invite les enfants** à trouver la position (assis, à genoux...) qui leur convient le mieux, les inviter à fixer leur regard sur Jésus Eucharistie ...

Nous faisons **un beau signe de croix** pour dire : « Seigneur je me mets en ta présence, enveloppe-moi de ton amour et fais descendre sur moi ton Esprit. »

On prend **un petit refrain au choix** :

Jésus me voici devant toi,
tout simplement dans le silence,
rien n'est plus important pour moi,
que d'habiter en ta présence.



Jean-Claude Gianadda

Jésus, toi qui as promis
d'envoyer l'Esprit à ceux
qui te prient,
O Dieu, pour porter
au monde ton feu,
Voici l'offrande de nos vies



Paroles et musique :
de l'Emmanuel (C.)

1. Comme l'argile se laisse faire
Entre les mains agiles du potier,
Ainsi mon âme se laisse faire,
Ainsi mon cœur te cherche, toi, mon Dieu.

Je viens vers toi, Jésus.

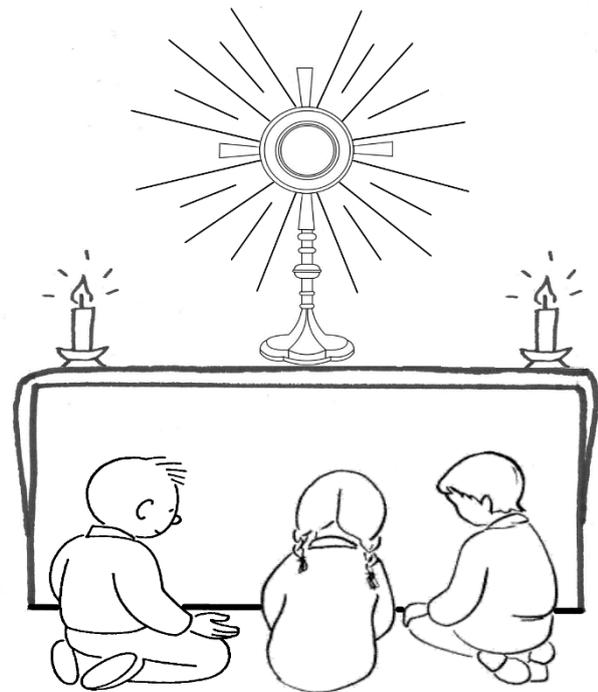
Je viens vers toi, Jésus.



2. Comme une terre qui est aride
Ainsi mon cœur désire ton eau vive.
Tu es la source qui désaltère,
Qui croit en toi n'aura plus jamais soif.

Paroles et musique
: de l'Emmanuel (B.)

3. Comme un veilleur attend l'aurore
Ainsi mon âme espère en ta Parole.
Car ta Parole est une lampe,



Cœur de Jésus brûlant d'amour, Embrase-nous par ton Esprit.

Que nos cœurs soient semblables au tien,
Que nous brûlions de charité !

Paroles et musique : de l'Emmanuel (M. Penhard)



Je fais silence, je pense à Toi
Mon Dieu je t'aime, tu es en moi (bis)

Je veux t'écouter
Et tendre mes bras.
En moi, tout se tait
Pour être avec toi.

Je veux te parler
De tous mes amis :
C'est comme un secret
Que je te confie.

Je veux murmurer :
Merci pour la vie !
Tu nous l'as donnée
Comme elle grandit !

Danielle Sciaky et Michel Wackenheim

Une lumière allumée sur mes pas.



Le prêtre, le diacre ou la catéchiste dit **une prière d'ouverture** (elles sont extraites du livre « venez, adorons le Seigneur ! » édité par Transmettre) :

« 1-Je viens Te rencontrer Jésus. Je T'aime et je prends un moment pour Toi. Je T'accueille dans le secret de mon cœur. Tu es là devant moi, même si je Te vois sous la forme d'une Hostie, même si je ne T'entends pas. Tu es mon soleil. Je me mets sous le rayon de Ton amour. Je me fais bronzer au soleil de Ton amour. »

« 2-Seigneur Jésus, je suis heureux de venir Te voir aujourd'hui. J'ai tant de choses à T'offrir ! Je T'apporte mes joies et mes peines, mes réussites et les échecs, mes qualités et mes défauts, mes désirs et mes déceptions. Je Te présente toute ma vie, Seigneur Jésus, tout ce que je suis, tout ce que j'ai, tout ce que je fais. »

« 3-Jésus dans le Saint Sacrement, Tu es présent au milieu de nous aussi réellement que Tu l'étais parmi tes apôtres. Jésus Hostie, je sais que Tu es là, présent, devant moi. »

2- Parler à Dieu

On dit aux enfants que Dieu est là présent et qu'il nous écoute.

*Chacun, dans son cœur, le remercie pour les merveilles de la création, pour sa famille, pour ses amis, pour ses activités ...

*Chacun lui demande pardon pour ses péchés, ce qu'il n'a pas fait de beau, de bien.

*Chacun lui confie ses intentions de prière : pour sa famille, son pays, la paix dans le monde, les malades, le Pape, les prêtres...



⇒ Si les enfants ont du mal à trouver les mots, nous pouvons dire des petites phrases toutes simples, comme :

« Seigneur, aide-moi à regarder tout ce qui est beau dans ma vie. »

« Seigneur, merci pour ma maman, mon papa. »

« Seigneur, merci pour ta présence, tous les jours, à mes côtés. »

« Seigneur, pardon pour mes moments de colère, de méchanceté envers mes amis, mes parents, les adultes qui m'entourent. »

« Seigneur, fais que je sois à ton écoute, afin que je puisse regarder ma famille, mes amis, avec la même douceur que toi. »

« Seigneur, conduis-moi. Montre-moi le chemin à suivre pour devenir une bonne personne qui aide les autres et qui prend du temps pour prier. »

« Seigneur, je te demande qu'il y ait la paix dans le monde entier. »

3- Faire silence et écouter Dieu nous parler

On peut dire aux enfants, que dans la Bible, dans l'Ancien Testament, on nous dit qu'un jeune garçon, qui s'appelle Samuel, dans la nuit, entendit Dieu qui l'appelait : « Samuel ! Samuel ! ». Et le jeune garçon répondit : « Parle, Seigneur, ton serviteur écoute. »

Nous aussi écoutons. Nous croyons que dans le silence, Dieu nous parle.

On peut dire : « Jésus, je t'aime, parle-moi, je t'écoute. »

On peut lire un passage de la Bible. On le lit doucement. On peut le relire une deuxième fois en dire aux enfants de s'imaginer la scène.

Exemple de passages qui peuvent être lus : *(On peut prendre une belle Bible « La Bible illustrée » de chez Mame)* *(Dans le petit livre « Venez, adorons le Seigneur ! » vous pourrez également trouver des lectures en fonction du temps liturgique).*

*Evangile selon saint Luc 4, 14-20a

*Evangile selon saint Marc 1,29-38

*Evangile selon saint Matthieu 5,13-16

*Evangile selon saint Matthieu 5, 44-48

*Evangile selon saint Matthieu 6, 1-6.16-18

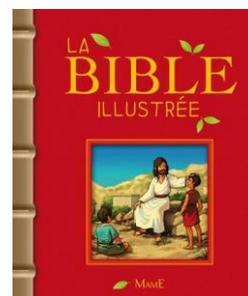
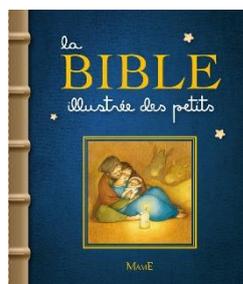
*Evangile selon saint Matthieu 6,9-15

*Evangile selon saint Luc 18,15-17

*Evangile selon saint Marc 14,12-25

*Evangile selon saint Jean 13,3-17

*Evangile selon saint Jean 13,34-35



4- Marquer la fin de la prière

On peut dire aux enfants que c'est la fin du moment de l'adoration, du cœur à cœur avec Jésus. On leur explique que :

Si on a un prêtre ou un diacre, quand le prêtre passe devant nous, on s'incline et on fait un beau signe de croix devant le Saint Sacrement avec lequel le prêtre nous bénit.

Si on n'a pas de prêtre ou de diacre, on fait un beau signe de croix et on sort du lieu de prière en silence.

NB : Si nous n'avons pas de prêtre ou de diacre pour exposer le Saint Sacrement, on peut aménager un lieu qui soit beau, qui soit agréable : on met une grande et belle icône de Jésus, des bougies, une croix, des tapis.

Jésus est toujours avec nous, on peut le prier et le rencontrer même si nous n'avons pas la possibilité d'exposer le Saint Sacrement.

Ceci est une proposition, les 4 temps seront adaptés selon l'âge des enfants.