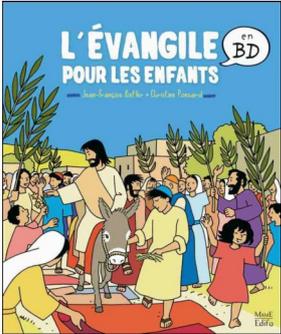


# Le carême



Jésus explique comment prier ...

Quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle... Ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Ceux-là ont déjà leur récompense !

Mais toi, quand tu pries...retire-toi dans ta chambre, ferme la porte...et prie ton Père qui est présent dans le secret.

Ton Père voit ce que tu fais dans le secret, il te le revaudra !

D'après Matthieu 6, 5-6 (l'Évangile pour les enfants chez MAME)

**Bien comprendre l'Évangile choisi pour pouvoir ensuite l'expliquer aux enfants :**



Expliquez-moi

[La prière à la manière des Pères du désert.pdf \(ec56.org\)](http://ec56.org)

[Déroulé temps de prière-DDEC \(ec56.org\)](http://ec56.org)



[Célébration mercredi des Cendres.docx \(live.com\)](http://live.com)

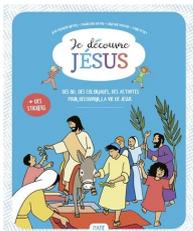


**Dans le parcours Cadeaux de Dieu**

Dans les livrets vive la paix, vive l'amour, vive l'espérance et vive la vie, vous trouverez à chaque fois une partie « c'est le Carême ».

**Dans le parcours Dieu avec nous-éveil à la foi-**

Dans le livre enfant pages 66 à 71 ; dans le livre animateur pages 60 à 64



**Dans Je découvre Jésus :**

Dans le livre enfant pages 30 à 33 ; dans le livre catéchiste pages 59 à 65



## 10 doigts



- Le livret du carême pour l'élève « Le carême : chemin de foi, avec Dieu, source de vie » [Carême B EF.pdf \(ec56.org\)](#) + celui de l'enseignant [Animateur EF 2024.pdf \(ec56.org\)](#)
- Explication de la messe des Cendres avec Filotéo [messe des cendres \(ec56.org\)](#)
- Fiche technique pour l'élaboration de l'arbre de vie, le visuel pour cette période de Carême-Pâques [Arbre de vie.pdf \(ec56.org\)](#)
- Le calendrier de la prière [Le calendrier de la prière.pdf \(ec56.org\)](#)
- Coloriage de Carême [coloriage du Carême cycle 1 et 2.pdf \(ec56.org\)](#)

## Les vidéos



- Récit du mercredi des Cendres : [Mercredi des Cendres - Mt 6, 5-8 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](#)

## Les chants

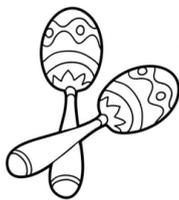


### « Dis-moi Jésus comment vivre le Carême »

( Médiaclap éditions)

**Dis-moi, Jésus, comment vivre le Carême**  
**Dis-moi, dis-moi comment faire pour aimer.**  
**Dis-moi, Jésus, comment vivre le Carême**  
**Dis-moi, dis-moi ce que je peux partager !**

1. Un peu de temps, dans ma journée  
Faire une pause pour te parler.  
Prendre une bougie et l'allumer  
Fermer les yeux, pour t'écouter.
2. Tous les bonbons, que j'ai gardés  
Dans un tiroir, là, bien cachés  
Je veux pouvoir juste les donner  
Ça donne la joie d'les partager.
3. S'il y a quelqu'un qui est tombé  
Je l'aiderai, à se relever  
Si un copain, est en train d'pleurer  
J'irai tout d'suite le consoler.



### Je veux chanter ton amour Seigneur

Paroles et musique : M. Dannaud, de l'Emmanuel

Je veux chanter ton amour Seigneur,  
Chaque instant de ma vie,  
Danser pour toi en chantant ma joie,  
Et glorifier ton nom !

1. Ton amour pour nous  
Est plus fort que tout  
Et tu veux nous donner la vie,  
Nous embraser par ton Esprit.  
Gloire à toi !

2. Oui, tu es mon Dieu,  
Tu es mon Seigneur.  
Toi seul es mon libérateur,  
Le rocher sur qui je m'appuie.  
Gloire à toi !

3. Car tu es fidèle,  
Tu es toujours là,  
Tout près de tous ceux qui te cherchent,  
Tu réponds à ceux qui t'appellent.  
Gloire à toi !



## BONUS

- L'adoration, un cœur à cœur avec Jésus [L'adoration, un coeur à coeur avec Jésus.pdf \(ec56.org\)](#)
- Les Essences'Ciel du Carême [Les essentiels du Carême.pdf \(ec56.org\)](#)