

MON CORPS, C'EST MON CORPS

Adaptation de la chanson du programme canadien du même nom, par Claire Cadoret.

REFRAIN:

Mon corps, c'est mon corps, c'est un vrai trésor.

Un trésor rien qu'à moi, et oui mon corps c'est moi.

- 1) Mon corps peut sauter, courir et danser,
Il s'élançe dans les airs et retombe sur ses pieds.
Mon corps peut jouer, à tout c'qui lui plaît,
Mais je te le dis, lorsque ça me déplaît.
- 2) Quand tu me touches, je sais c'que ça m'fait,
Et quand ça me fait non, laisse-moi donc s'il te plait.
Parfois c'est dur, de savoir dire non,
Mais quand ça me fait non, je sais que j'ai raison.
- 3) Les câlins, les bisous, c'est quand ça m'fait oui,
Quand ça me fait non, alors STOP je te dis.
J'écoute tout mon corps, ce qui me fait oui,
Alors ne force rien, je te remercie.
- 4) J'aime pas quand tu pousses, quand tu me frappes,
Et si tu me serres, fais-le donc doucement.
Quand ça va mal, attention méfiance,
J'en parle à un plus grand, en qui j'ai bien confiance.
- 5) Garder un secret, c'est parfois marrant,
Mais si ça me rend triste, je dis c'que je ressens.
Mon corps est à moi, à moi rien qu'à moi,
Il faut que j'en prenne soin, pour la vie c'est comme ça !

