

# Cycle 3

## Le carême



« Alors Jésus fut conduit au désert par l'Esprit »

Evangile selon St Matthieu 4, 1-11

### 40 jours pour suivre Jésus au désert et revenir à l'essentiel...



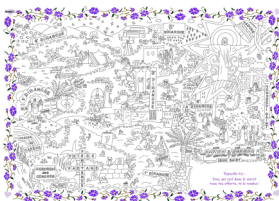
Le Carême commence le mercredi des Cendres : le 2 mars, cette année. Pendant 40 jours, les chrétiens se préparent à la grande fête de Pâques en revivant un peu ce que Jésus a vécu au désert, en remettant Dieu et les autres à la première place. A la lumière du désert de Jésus, Notre Seigneur, nous cherchons à vivre en classe aussi : la **prière**, le **partage**, la **pénitence** (ou **conversion**) pour aimer comme Jésus le demande et nous en a rendu capables.



- Pourquoi le Carême commence-t-il par la messe dite *des Cendres* ? Et pourquoi des cendres sur nos fronts ?

- Un chemin de Carême qui ne cessera pas de nous surprendre :

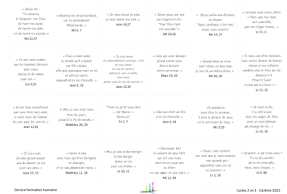
Colorier le chemin vers Pâques jour après jour, découvrir une page d'Evangile par semaine :



Chaque jour un défi à retrouver dans les spirales (à la mi-Carême, on passe à l'autre spirale)



Les Paroles d'Evangile que les spirales invitent régulièrement à piocher :



Expliquez moi

[Les essentiels du Carême.pdf](#)

[Expliquez moi, Evangile de Saint Luc carême 2025.pdf](#)



[Célébration Carême Miséricorde, cycle 2-3.doc](#)

## Dans vos parcours :

### Dans « A la rencontre des chrétiens » – année 1 :

- Dans le livre enfant pages 40-41
- Dans le livre catéchiste pages 77 à 80

### Dans « A la rencontre des chrétiens » – année 2 :

- Dans le livre enfant pages 40-41
- Dans le livre catéchiste pages 77 à 80



## 10 doigts



-Le livret du carême pour l'élève « Le Carême : Dieu est miséricorde, Jésus modèle de charité »

-Fiche technique pour l'élaboration du chemin vers Pâques avec Gabriel Deshayes, le visuel pour cette période de Carême-Pâques [Fiche élaboration du chemin vers Pâques avec Annexes 2025\\_0.pdf](#)

La vertu de la Charité: [La vertu de Charité- Fiche.pdf](#)

Le Carême

Dieu est miséricorde  
Jésus, modèle de Charité



## Les vidéos



- Théobule, **Tancredè explique l'Évangile du mercredi des Cendres** (1'33) : [ICI](#)
- Théobule, **40 jours et 40 nuits au désert** (1'38) : [ICI](#)
- **Le Carême : tous joyeux à te servir** (1'52) : [ICI](#)

## Les chants

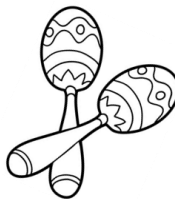


### « Dis-moi Jésus comment vivre le Carême »

Médiaclap éditions

**Dis-moi, Jésus, comment vivre le Carême  
Dis-moi, dis-moi comment faire pour aimer.  
Dis-moi, Jésus, comment vivre le Carême  
Dis-moi, dis-moi ce que je peux partager !**

1. Un peu de temps, dans ma journée  
Faire une pause pour te parler.  
Prendre une bougie et l'allumer  
Fermer les yeux, pour t'écouter.
2. Tous les bonbons, que j'ai gardés  
Dans un tiroir, là, bien cachés  
Je veux pouvoir juste les donner  
Ça donne la joie d'les partager.
3. S'il y a quelqu'un qui est tombé  
Je l'aiderai, à se r'lever  
Si un copain, est en train d'pleurer  
J'irai tout d'suite le consoler.



### « Tournez les yeux vers le Seigneur »

Paroles et musique : Chantal Guerret-Fourneau No. 03-71

**Tournez les yeux vers le Seigneur,  
Et rayonnez de joie,  
Chantez son nom de tout  
votre cœur,  
Il est votre Sauveur,  
C'est lui votre Seigneur.**

1. J'ai cherché le Seigneur  
Et il m'a écouté.  
Il m'a guéri de mes peurs  
Et sans fin je le louerai.
2. Dieu regarde ceux qu'il aime,  
Il écoute leur voix,  
Il les console de leur peine,  
Et il guide leurs pas.
3. Ceux qui cherchent le Seigneur  
Ne seront privés de rien.  
S'ils lui ouvrent leur cœur,  
Ils seront comblés de bien



## BONUS

-L'histoire de la vie de Gabriel Deshayes [Père Gabriel Deshayes - Diocèse de Vannes](#)

-Proposition pour le temps de prière [proposition pour temps de prière en classe.pdf](#) et un livret de prières [Prier ensemble à l'école- livret.pdf](#)