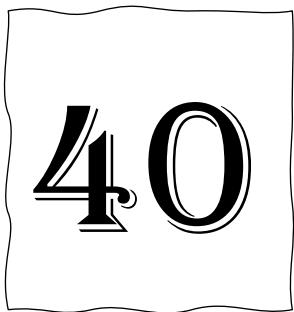


# Le carême



## 1. Définition du Carême

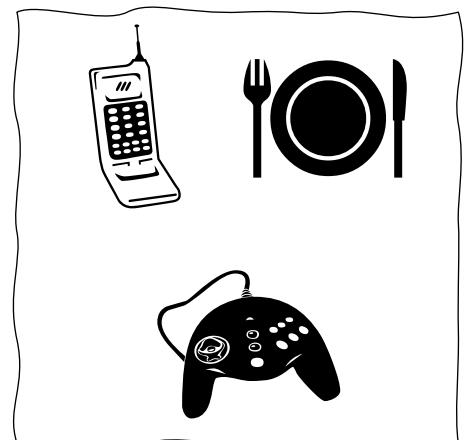
Complète ce texte avec les mots suivants : autres, bateau, essentiel, lâcher, habituelles, cendres, familles, gourmandes, Carême, dépendant, Jésus.

Le mot « Carême », vient de *quadragesima* en latin et signifie « quarantaine ». Vivre une quarantaine (40 jours), c'est vivre un temps à part, en dehors des choses ..... . Un peu comme les marins autrefois, qui de retour de voyage, restaient 40 jours dans le ..... au port avant de rejoindre leurs ..... , pour être sûr qu'ils ne véhiculaient pas de maladies transmissibles.

Chez les chrétiens, les 40 jours du ..... , sont aussi un temps à part : il est fait pour se remettre en question. Pendant cette période, chaque chrétien s'interroge sur ce qui prend trop de place dans sa vie, sur ce qui n'est pas ..... , sur ce qui l'empêche d'avoir une bonne relation aux ..... et à Dieu. Le Carême n'est pas une période où l'on se prive de tout, mais seulement de certaines choses : si la gourmandise l'empêche de partager, alors le chrétien apprend à se priver de choses ..... pour ne pas en être ..... . Si les réseaux sociaux ou le téléphone portable l'empêchent d'avoir des conversations avec son entourage, alors il apprend à ..... un peu ce qui le coupe de la vraie relation aux autres.

On confond parfois le Carême avec le Ramadan : ce sont deux choses bien différentes. Le Ramadan est un mois du calendrier musulman.

Le Carême commence toujours un mercredi appelé « mercredi des ..... », car ce jour-là, le prêtre dépose sur le front des chrétiens de la cendre végétale (elle vient de rameaux qui ont été brûlés). Le jour de Pâques, où les chrétiens fêtent joyeusement la résurrection de ..... , le Carême est fini.



*Et toi, y a-t-il des choses dont tu as du mal à te passer et qui t'empêchent d'aller vers les autres ? Est-ce que te passer de ces choses te donne mauvais caractère, ou bien est-ce que tu te sens plus libre ? Est-ce que tu ressens un manque ?*

## 2. Les traditions populaires liées au Carême.

*Voici des définitions. A toi de trouver les mots qui correspondent à ces définitions.*

a/ Autrefois, on se privait de tous les aliments gras pendant le carême. Le réfrigérateur n'existant pas encore, il fallait se dépêcher de finir tous les aliments gras la veille du Carême. On appelle ce jour le .....

b/ On faisait souvent la fête avant que les privations du Carême ne commencent : on se déguisait, on défilait, on jetait des confettis. On garde encore aujourd'hui cette tradition. Les plus connues ont lieu à Rio, Venise ou Nice. On appelle cet événement le .....

c/ Autrefois, on ne mangeait pas d'aliments gras pendant le Carême : pas d'œufs, pas de viande, pas d'huile, de beurre ou de sucreries. Il restait le poisson, les fruits, les légumes et les céréales. Mais les poules ne se sont jamais arrêtées de pondre pendant le Carême : on pouvait retrouver cet aliment à Pâques pour en faire des gâteaux. C'est ainsi qu'est née la tradition de l'.....

.

### 3. La dernière semaine du Carême

*Cette dernière semaine est appelée la semaine sainte, car les chrétiens font mémoire des souffrances de Jésus avant sa résurrection le dimanche de Pâques. Relie chaque bulle à la bonne image.*

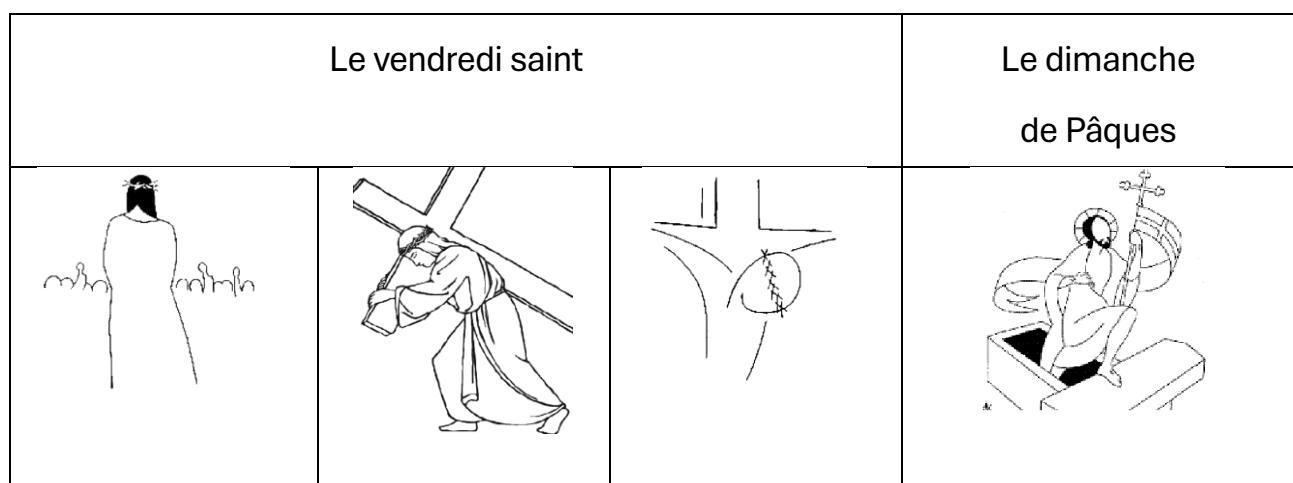


Jésus bénit le pain et le vin.

Jésus est acclamé comme un roi dans Jérusalem.

Jésus prie au jardin des oliviers.

Jésus lave les pieds de ses disciples.



Les chrétiens fêtent la résurrection de Jésus.

Jésus est condamné à mort.

Jésus est crucifié.

Jésus porte sa croix.

# Le carême

Réponses

40

## 1. Définition du Carême

Complète ce texte avec les mots suivants : autres, bateau, essentiel, lâcher, habituelles, cendres, familles, gourmandes, Carême, dépendant, Jésus.

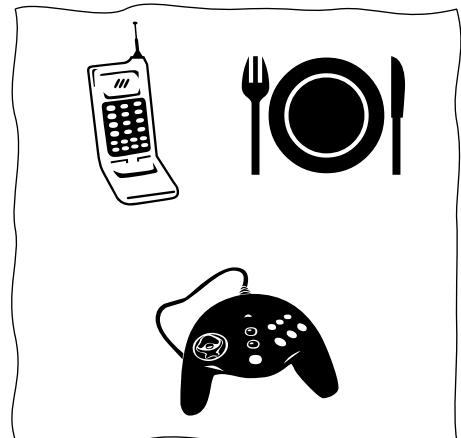
Le mot « Carême », vient de *quadragesima* en latin et signifie « quarantaine ». Vivre une quarantaine (40 jours), c'est vivre un temps à part, en dehors des choses **habituelles**. Un peu comme les marins autrefois, qui de retour de voyage, restaient 40 jours dans le **bateau** au port avant de rejoindre leurs **familles**, pour être sûr qu'ils ne véhiculaient pas de maladies transmissibles.

Chez les chrétiens, les 40 jours du **Carême**, sont aussi un temps à part : il est fait pour se remettre en question. Pendant cette période, chaque chrétien s'interroge sur ce qui prend trop de place dans sa vie, sur ce qui n'est pas **essentiel**, sur ce qui l'empêche d'avoir une bonne relation aux **autres** et à Dieu. Le Carême n'est pas une période où l'on se prive de tout, mais seulement de certaines choses : si la gourmandise l'empêche de partager, alors le chrétien apprend à se priver de choses **gourmandes** pour ne pas en être **dépendant**. Si les réseaux sociaux ou le téléphone portable l'empêchent d'avoir des conversations avec son entourage, alors il apprend à **lâcher** un peu ce qui le coupe de la vraie relation aux autres.

On confond parfois le Carême avec le Ramadan : ce sont deux choses bien différentes. Le Ramadan est un mois du calendrier musulman.

Le Carême commence toujours un mercredi appelé « mercredi des **cendres** », car ce jour-là, le prêtre dépose sur le front des chrétiens de la cendre végétale (elle vient de rameaux qui ont été brûlés). Le Carême se termine le jour de Pâques, où les chrétiens fêtent joyeusement la résurrection de **Jésus**.

*Et toi, y a-t-il des choses dont tu as du mal à te passer et qui t'empêchent d'aller vers les autres ? Est-ce que te passer de ces choses te donne mauvais caractère, ou bien est-ce que tu te sens plus libre ? Est-ce que tu ressens un manque ?*



## 2. Les traditions populaires liées au Carême.

*Voici des définitions. A toi de trouver les mots qui correspondent à ces définitions.*

a/ Autrefois, on se privait de tous les aliments gras pendant le carême. Le réfrigérateur n'existant pas encore, il fallait se dépêcher de finir tous les aliments gras la veille du Carême. On appelle ce jour le **mardi gras**.

b/ On faisait souvent la fête avant que les privations du Carême ne commencent : on se déguisait, on défilait, on jetait des confettis. On garde encore aujourd'hui cette tradition. Les plus connues ont lieu à Rio, Venise ou Nice. On appelle cet événement le **carnaval**.

c/ Autrefois, on ne mangeait pas d'aliments gras pendant le Carême : pas d'œufs, pas de viande, pas d'huile, de beurre ou de sucreries. Il restait le poisson, les fruits, les légumes et les céréales. Mais les

poules ne se sont jamais arrêtées de pondre pendant le Carême : on pouvait retrouver cet aliment à Pâques pour en faire des gâteaux. C'est ainsi qu'est née la tradition de l'**œuf de Pâques**.

### 3. La dernière semaine du Carême

Cette dernière semaine est appelée *la semaine sainte*, car les chrétiens font mémoire des souffrances de Jésus avant sa résurrection le dimanche de Pâques. Relie chaque bulle à la bonne image.

