



Le calendrier des bonnes nouvelles et des bonnes actions

Carême 2026

Aujourd'hui, je reste motivé pour

ce que je dois faire !



Lundi 2 mars

Mardi 3 mars

Depuis 2012, l'association La Tilma à Vannes a accueilli et aidé à réinsérer plus de 60 jeunes mamans seules avec leur enfant, alors qu'elles vivaient dans l'isolement et la précarité.

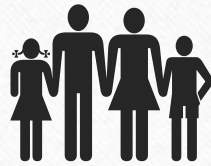


Mercredi 4 mars



Le 27 décembre 1983, le Pape Jean-Paul II rencontre en prison celui qui avait essayé de l'assassiner le 13 mai 1981. Il décide de lui pardonner.

Pour les Français, les trois principaux ingrédients du bonheur sont : la famille, les amis, et se sentir apprécié ou aimé (info IPSOS).



Jeudi 5 mars

Aujourd'hui, je me retiens de dire du mal des autres.



Vendredi 6 mars

Lundi 9 mars

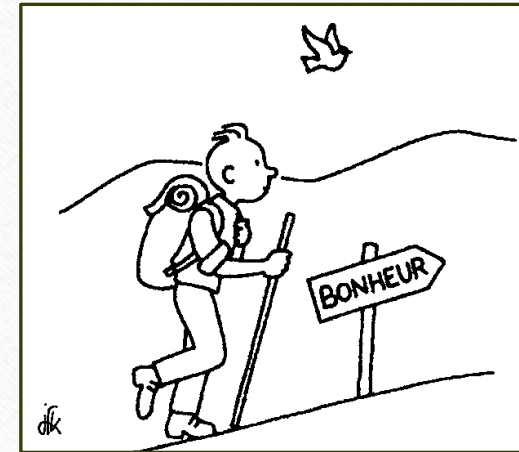
Des loups sauvent un enfant autiste.



Lors d'une randonnée familiale, un jeune garçon, adorateur des loups, a quitté le sentier et a disparu. Paniqués, les équipes de recherche ont ratissé les bois toute la nuit, mais aucune trace de lui. Au lever du soleil, il a émergé d'un sentier de gibier envahi par la végétation, épuisé mais indemne. Lorsqu'on lui a demandé ce qui s'était passé, il a simplement répondu : « Les loups m'ont guidé. » Au début, personne ne l'a cru. Mais une semaine plus tard, la caméra d'un chasseur a prouvé qu'il disait vrai : les loups étaient restés à ses côtés, le conduisant sain et sauf à travers la forêt. [...]

(source : <https://www.facebook.com/100088704491109/posts/des-loups-sauvent-un-enfant-autiste-lors-dune-randonn%C3%A9e-familiale-un-jeune-gar%C3%A7o/811523991814410/>)

Aujourd'hui, je choisis de ne pas
me décourager face aux
difficultés.



Mardi 10 mars

Mercredi 11 mars

A la fin du XXe siècle, un prêtre américain est à Rome pour rencontrer le pape Jean Paul II. Il entre dans une église pour y prier quand il aperçoit un mendiant : il réalise qu'il connaît cet homme qui avait été ordonné prêtre le même jour que lui. Le mendiant lui raconte comment il a perdu la foi. Plus tard, en rendez-vous avec Jean-Paul II, le prêtre américain raconte sa rencontre avec l'ancien prêtre mendiant : Jean-Paul II demande à rencontrer le mendiant. Une fois devant lui, le pape lui demande le sacrement du pardon. A la suite de cela, cet ancien mendiant a été envoyé en tant que prêtre en mission par le pape auprès des mendiants de Rome.



La Sagrada Família de Barcelone sera terminée en 2026, après 140 ans de travaux de construction. Elle sera la plus haute église du monde avec 172 mètres de hauteur.

Jeudi 12 mars

Aujourd'hui, je rends un service à quelqu'un.



Vendredi 13 mars

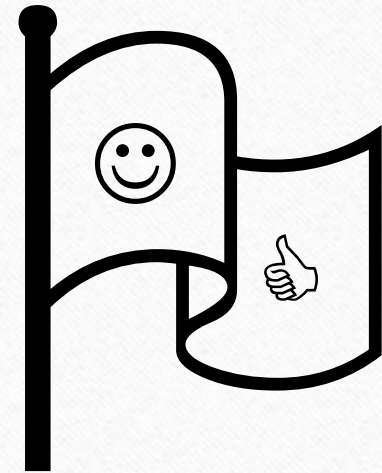
Aujourd'hui, je fais un compliment à quelqu'un,
avec de vrais mots gentils.



Lundi 16 mars

Mardi 17 mars

Trois épices naturelles donnent de la joie si elles sont consommées de temps en temps : la cannelle, le clou de girofle et la muscade. Ces épices renforcent le système immunitaire et réduisent la fatigue.



Aujourd'hui, je suis de bonne humeur !



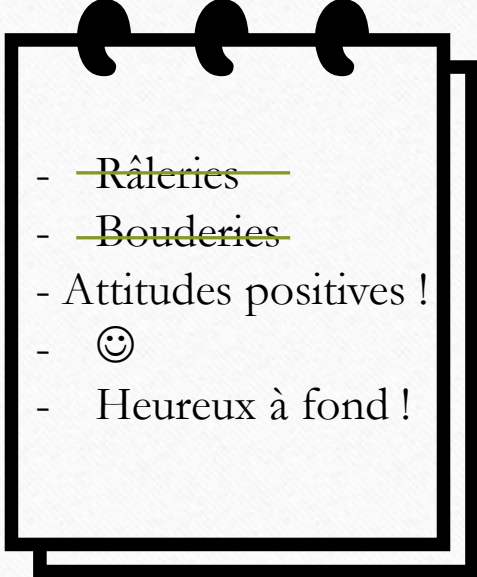
Mercredi 18 mars

Jeudi 19 mars

Depuis plus de 25 ans, le CCFD collecte du papier à recycler auprès d'entreprises ou d'écoles, puis le papier est vendu pour du recyclage. Avec l'argent reçu de ce papier collecté, cette association finance des centres médicaux, des écoles, des coopératives agricoles et des actions pour la paix dans 63 pays du monde en voie de développement.



Aujourd'hui, j'essaye de ne
pas me plaindre.

- 
- ~~Râleries~~
 - ~~Bouderies~~
 - Attitudes positives !
 - 😊
 - Heureux à fond !

Vendredi 20 mars

Aujourd'hui, je souris !



Lundi 23 mars

Mercredi 24 mars

Les frères franciscains de Jérusalem ont monté il y a plusieurs années une école de musique qui rassemble des professeurs juifs, chrétiens et musulmans. Ces moines sont persuadés que les lieux de rencontre et de travail commun sont déjà une action en faveur de la paix.



Aujourd'hui, je choisis de ne pas me moquer des autres.



Jeudi 25 mars

Jeudi 26 mars

En 1965, Geneviève Duboscq part à Jérusalem à pied pour remercier Dieu d'avoir sauvé son fils. Le 25 décembre 1959 Geneviève Duboscq met au monde son 6^e enfant qu'elle nomme Noël. Il pesait 4 kilos. Un mois et demi plus tard, rejetant toute nourriture, il n'en pesait pas plus de 2. Le 20 février, il était dans le coma. Ayant perdu son premier garçon dans des circonstances semblables, Geneviève Duboscq ne pouvait se résigner à voir mourir un deuxième de ses enfants. Le médecin lui ayant dit « À moins d'un miracle, il est condamné », elle se mit à prier de toutes ses forces, promettant à Dieu que, si l'enfant vivait, elle irait à Jérusalem à pied. Et l'enfant vécut. C'est ainsi que Geneviève Duboscq partit du Havre le 13 juillet 1965 pour Jérusalem, avec un âne pour seul compagnon. En trois mois, elle parcourut 4 100 km jusqu'à Istanbul. L'approche de l'hiver l'empêchant de passer les monts Taurus, au sud de la Turquie, elle fit les derniers 1 800 km en car et arriva à Jérusalem le 30 octobre.

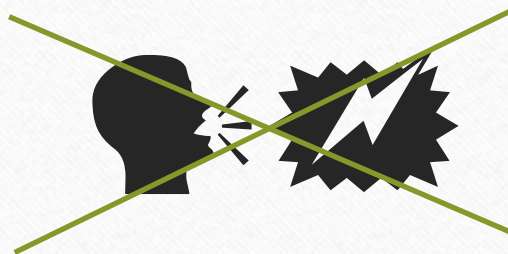
(source : <https://editions-salvator.com/accueil/12121-et-dieu-sauva-mon-fils.html>)

Aujourd'hui, je ne suis pas indifférent
aux personnes qui souffrent autour de
moi.



Vendredi 27 mars

Aujourd'hui, je me retiens de dire des mots vulgaires.



Lundi 30 mars

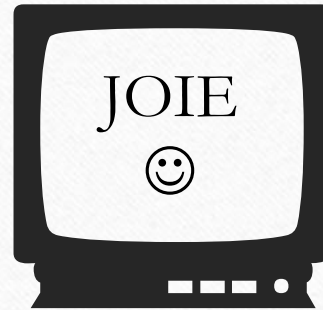
Mardi 31 mars

Le nombre d'adultes en France à recevoir le baptême a doublé sur les deux dernières années : ils étaient plus de 10 000 en 2024.



Photo sur : <https://www.rcf.fr>

Aujourd'hui, j'apporte de la joie aux autres !



Mercredi 1^{er} avril

Jeudi 2 avril

La moitié des jours fériés du calendrier français viennent de fêtes chrétiennes, et on trouve un certain nombre de spécialités gourmandes qui sont liées à l'une de ces fêtes ou à un saint ou une sainte : bûche de Noël, œufs de Pâques, crêpes de la Chandeleur, galette des rois, colombier de la Pentecôte, Saint-Honoré, pachade de Saint-Flour, gâteau de saint Jacques, gâteau de saint Antoine, gâteau de sainte Catherine, brioche de la sainte Lucie, etc... Merci les chrétiens !



Aujourd'hui, je choisis de passer un peu moins de temps sur les réseaux sociaux.



Vendredi 3 avril