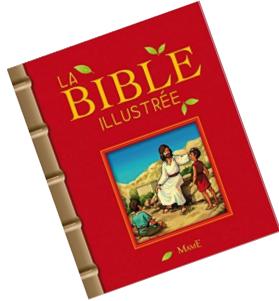


# CYCLE 1

## Le carême



Aussitôt, l'Esprit pousse Jésus au désert. Pendant quarante jours, Jésus jeûne : il se prive de nourriture et de boisson.

Alors que la faim le ronge, le diable s'approche de lui et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit : « La Bible dit que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Puis le démon l'emmène en haut du temple de Jérusalem et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas ! Des anges te rattraperont... » Mais Jésus lui répond : « La Bible dit qu'il ne faut pas mettre Dieu au défi. »

Enfin, le démon emmène Jésus sur une très haute montagne. Il lui montre tous les royaumes de la terre et dit : « Si tu te mets à genoux pour m'adorer, je te donnerai tout cela. » Mais Jésus se fâche : « Arrière Satan ! Car la Bible dit qu'il faut adorer Dieu seul. »

Alors, le démon quitte Jésus.

D'après Matthieu 4, 1-11 (la bible illustrée chez MAME)



Expliquez moi

Bien comprendre l'Évangile choisi pour pouvoir ensuite l'expliquer aux enfants :

[Expliquez-moi- Le séjour de Jésus au désert.pdf](#)



[Célébration entrée en Carême Maternelle.pdf](#)



### Dans le parcours Cadeaux de Dieu

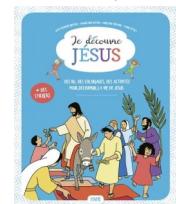
Dans le livret enfant « Vive l'amour » pages 36 à 41 ; dans le livret animateur pages 44 à 46 ; dans le chevalet « la vie de Don Bosco » pages 80-81 ; chant « Seigneur tu es mon refuge piste 15 CD

### Dans le parcours Dieu avec nous-éveil à la foi-

Dans le livre enfant pages 66 à 71 ; dans le livre animateur pages 60 à 64

### Dans Je découvre Jésus :

Dans le livre enfant pages 30 à 33 ; dans le livre catéchiste pages 59 à 65





- Le livret du carême « vers l'Espérance de pâques » [livret carême éveil à la foi 2026.pdf](#)
- [fiche animateur livret carême A éveil à la foi 2026.pdf](#)
- Coloriage [Coloriages Carême Pâques.docx](#)
- Fiche technique pour l'élaboration d'un chemin de carême [Fiche élaboration du chemin vers Pâques avec Annexes 2026.pdf](#)
- Le pantin Joyeux [le pantin joyeux éveil à la foi.pdf](#)
- La boîte des défis au désert

## Les vidéos



- Récit de Jésus au désert dans Théobule [Les tentations de Jésus au désert - Mt 4, 1-11 - catéchèse enfants - Théobule](#)

## Les chants



### « Quarante jours, quarante nuits »

J-F Kieffer « je chante Dieu toute l'année » Mame

Quarante jours, quarante nuits,  
seul au désert tu es parti ;  
Quarante jours me sont donnés,  
ô Jésus, pour t'y retrouver.



1 - Apprends-moi à partager, toi qui partageais ta vie,  
A donner dans le secret, sans attendre de merci !

2 - Apprends-moi à mieux prier, toi qui priais en tout  
temps,  
Dans le calme et le secret, tu es là et tu m'attends !

3 - Apprends-moi  
priver dans la  
De ce qui peut  
qui mène à toi !



à mieux jeûner, à me  
joie,  
encombrer le chemin

### « Jésus, guide-moi »

Danielle Sciaky et M-Louise Valentin

Oui, Seigneur tu m'aimes,  
Tu m'appelles à aimer.  
Oui, Seigneur tu m'aimes, comme Toi,  
je veux aimer.

1. Comme un berger sur ses brebis,  
Jésus tu veilles sur moi.  
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

2. Comme un tout-petit qui grandit,  
je regarde et je choisis.  
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

3. Comme une lampe dans la nuit,  
ta Parole éclaire ma vie.  
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)



4. Je suis aimé de toi Seigneur,  
c'est le secret de mon bonheur.  
Jésus guide-moi, conduis mes

Pour le jeudi Saint : recette du pain azyme [recette pain azyme jeudi Saint.pdf](#)

Pourquoi la messe des Cendres: [messe des cendres](#)

Les essentiels du Carême: [Les essentiels du Carême.pdf](#)

