

Cycle 3

Le carême



Aussitôt, l'Esprit pousse Jésus au désert. Pendant quarante jours, Jésus jeûne : il se prive de nourriture et de boisson.

Alors que la faim le ronge, le diable s'approche de lui et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit : « La Bible dit que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Puis le démon l'emmène en haut du temple de Jérusalem et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas ! Des anges te rattraperont... » Mais Jésus lui répond : « La Bible dit qu'il ne faut pas mettre Dieu au défi. »

En fin, le démon emmène Jésus sur une très haute montagne. Il lui montre tous les royaumes de la terre et dit : « Si tu te mets à genoux pour m'adorer, je te donnerai tout cela. » Mais Jésus se fâche : « Arrière Satan ! Car la Bible dit qu'il faut adorer Dieu seul. »

Alors, le démon quitte Jésus.

D'après Matthieu 4, 1-11 (la bible illustrée chez MAME)



Expliquez
moi

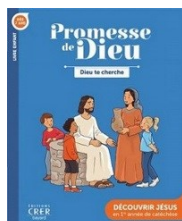
Bien comprendre l'Évangile choisi pour pouvoir ensuite l'expliquer aux enfants :

[Expliquez-moi- Le séjour de Jésus au désert.pdf](#)



Temps de prière: Belle marche vers Pâques [Belle marche vers Pâques DDEC_0.pdf](#)

(une célébration de Pâques sera sur le site prochainement)



[Dieu est amour synoptique P4 1+2e partie A3.pdf](#)

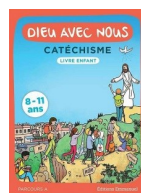
[Dieu est amour synoptique P4 2+3e partie A3.pdf](#)

[Dieu est Parole synoptique P4 \(1 Temps du Carême\) A3.pdf](#)



[Dieu est Parole synoptique P4 \(2 Temps Pascal\) A3.pdf](#)

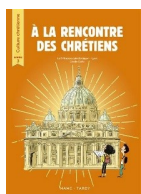
[Dieu marche avec nous P4 partie 1 A3.pdf](#)
[Dieu te cherche synoptique P4 \(partie 1\) A3 - Copie.pdf](#)



Enfant : p.40-45



Enfant : p.40-45



Enfant : p.36-41



- Le livret du carême « vers l'Espérance de pâques » [livret carême CE-CM 2026.pdf](#) + [fiche animateur livret carême A CE-CM 2026.pdf](#)
- Le dé du carême [Dès du Carême.pdf](#)
- Fiche technique pour l'élaboration d'un chemin de carême [Fiche élaboration du chemin vers Pâques avec Annexes 2026 0.pdf](#) + [visuel de l'église pour le chemin de carême 0.pdf](#)
- Le jeux de l'oie [jeu de l'oie challenge de carême 2026.pdf](#)
- Mots fléchés « Jésus dans le désert » [Mots cachés Théobule- 40 jours au désert- 2 par page](#)

Les vidéos



- Récit de « Jésus au désert » dans Théobule [Les tentations de Jésus au désert - Mt 4, 1-11 - catéchèse enfants - Théobule](#)
- Récit de Lazare dans le DVD la Bible, le nouveau testament III M6 vidéo « Lazare est vivant »

Les chants



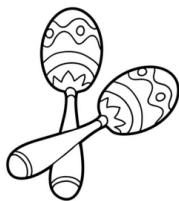
« Quarante jours, quarante nuits »

J-F Kieffer « je chante Dieu toute l'année » Mame

**Quarante jours, quarante nuits,
seul au désert tu es parti ;
Quarante jours me sont donnés,
ô Jésus, pour t'y retrouver.**

- 1 - Apprends-moi à partager, toi qui partageais ta vie,
A donner dans le secret, sans attendre de merci !
- 2 - Apprends-moi à mieux prier, toi qui priais en tout temps,
Dans le calme et le secret, tu es là et tu m'attends !

- 3 - Apprends-me priver dans
De ce qui peut
brer le chemin
mène à toi !



moi à mieux jeûner, à
la joie,
encom-
qui



« Jésus, guide-moi »

Danielle Sciahy et M-Louise Valentin

Oui, Seigneur tu m'aimes,
Tu m'appelles à aimer.
Oui, Seigneur tu m'aimes, comme Toi,
je veux aimer.

1. Comme un berger sur ses brebis,
Jésus tu veilles sur moi.
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)
2. Comme un tout-petit qui grandit,
je regarde et je choisis.
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)
3. Comme une lampe dans la nuit,
ta Parole éclaire ma vie.
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)
4. Je suis aimé de toi Seigneur,
c'est le secret de mon bonheur.
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

Pour le jeudi Saint : recette du pain azyme [recette pain azyme jeudi Saint.pdf](#)

Pourquoi la messe des Cendres: [messe des cendres](#)

Les essen'ciels du Carême: [Les essentiels du Carême.pdf](#)

BONUS