

INTRO

Dans le cadre de l'éducation des élèves qui lui sont confiés, l'Enseignement Catholique du Morbihan, en co-responsabilité des parents, accorde une attention particulière à leur formation. L'objectif est de permettre aux jeunes de se construire de manière équilibrée et harmonieuse, en développant toutes leurs dimensions : physique, intellectuelle, affective, spirituelle et sociale.

Ce recueil a pour vocation de rassembler diverses propositions soigneusement sélectionnées afin d'offrir aux équipes éducatives des outils concrets pour accompagner les élèves dans leur cheminement vers la vérité, la liberté et la responsabilité. Nous sommes également pleinement engagés à soutenir les familles dans ce parcours.

**Anticipez la programmation :
Ne manquez pas votre tour !**

**INSCRIPTIONS, INFORMATIONS
SUPPLÉMENTAIRES, PADLET ET
CONTACTS : SCANNER LE QR CODE**



www.ec56.org/animations-ears-ddec56

PARTENAIRES ASSOCIÉS



CLER : Des professionnels animent des interventions scolaires adaptées à l'âge et à votre contexte. Les pédagogies interactives et inductives les aident à devenir des personnes capables de faire des choix relationnels et sexuels responsables et respectueux.



Cycloshow – Mission XY : Les établissements peuvent accueillir dans leurs murs l'association « CycloShow-Mission XY France » qui intervient pour animer des journées sur la puberté et les changements du corps à la puberté, pour des élèves de la 6ème à la 4ème au cours d'atelier père / fils et mère / fille.



TeenSTAR : Dans le cadre d'une réflexion des élèves sur la vie affective, les établissements peuvent faire appel à l'association « TeenSTAR » qui organise des rencontres de groupes non mixtes sur plusieurs séances. Elles sont adaptées en fonction des âges pour collégiens ou lycéens.



DYKTIA : A la fois présent sur le terrain et au cœur de la recherche sur le numérique et ses impacts, DYKTIA met toute son expertise à votre service pour tendre vers cette cohérence éducative.



Médiaclap : Médiaclap propose des outils pédagogiques privilégiant une approche globale de formation humaine bienveillante et positive pour répondre aux attentes des élèves.



IGNIS : Alex Deschênes accompagne les jeunes dans leur vie affective et sexuelle, parle avec humour des relations amoureuses pour aider les jeunes à choisir d'aimer en vérité dans toutes les dimensions de leur être.



Graine de femme : Le parcours Graine de Femme, s'adressant aux filles entre 14 et 17 ans, conduit à OSER : oser être soi et oser être femme !



Coeur Hackeur : Accompagner l'addiction et dépendance à la pornographie, adultes et adolescents.



B.A.ba : L'Arbre de Vie est une méthode métaphorique d'accompagnement issue des Pratiques Narratives permettant d'accompagner les jeunes en collectif, dès la 3ème, pour découvrir leurs forces et leurs ressources, se relier aux autres et donner du sens à leurs parcours.

Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique du Morbihan
Campus du Vincin, 3 allée des fougères, 56610 Arradon
CS 72196 - 56005 Vannes Cedex

02 97 46 60 60
ddec56.ears@e-c.bzh
www.ec56.org



**Propositions
EARS**
EDUCATION AFFECTIVE
RELATIONNELLE ET SEXUELLE

**Pour un accompagnement
global des élèves,
des équipes éducatives
et des parents.**



MATERNELLE

PS
CP



PARLONS D'INTIMITÉ AUX PETITS - MON CORPS, CE TRÉSOR !

- Découvrir les différentes parties du corps et comprendre que « Mon corps, c'est moi ».
- Comprendre que le corps grandit et qu'il faut en prendre soin.
- Prendre conscience que le corps a le droit au respect inconditionnel.
- Connaître la notion d'intimité et sensibiliser l'enfant à reconnaître une situation anormale où son intimité n'est pas respectée.

Fonctionnement : Outil pour l'enseignant. 1 séquence de 4 séances clé en main téléchargeable sur l'espace CE. Kits disponibles à la DDEC.

PRIMAIRE

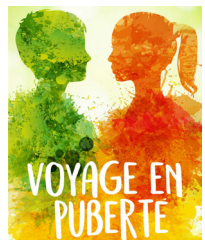


*SORTIE EN
JANVIER 2026

JE GRANDIS, JE VIS *

- Séquence « Mon corps, c'est moi ! »
- Séquence « Je suis unique »
- Séquence « Bien vivre ensemble »

Fonctionnement : Outil pour l'enseignant, accompagnement par un intervenant sur demande. 3 séquences clés en main téléchargeables sur l'espace CE. Kits disponibles à la DDEC.



VOYAGE EN PUBERTÉ

- Aborder les changements du corps à la puberté
- Comprendre la valeur unique et précieuse du corps
- Repérer les éléments et les personnes ressources pour bien vivre le temps de la puberté
- Grandir dans l'estime de soi.

Fonctionnement : 1 journée animée par nos intervenants

CE
CM1

Une équipe au service des élèves et des équipes éducatives

Pour vous aider à répondre à ce devoir d'éducation affective relationnelle et sexuelle et aux nouveaux programmes EVARS de 2025, le service EARS de la Direction de l'Enseignement catholique du Morbihan, accompagné d'une équipe d'intervenants vacataires, professionnels du milieu paramédical, social et éducatif, formés et suivis par la DDEC, propose des outils et des interventions de la PS à la Terminale.

- Demande d'infos supplémentaires, tarifs, réservation : ddec56.ears@e-c.bzh

COLLÈGE



FORUM S'TEAM

- Favoriser un bon climat scolaire en renforçant l'estime de soi.
- Prévenir les comportements à risques et/ou addictifs des jeunes.
- Développer la connaissance de soi, des autres et du monde.

Ateliers proposés :

Prends soin de toi • Prends soin des autres • Prends soin du Monde
Puberté, Confiance en soi, du bon usage du Numérique et jeux de rôles

Fonctionnement : Ateliers choisis, dans son ensemble ou à la carte et animés par nos intervenants, en demi-groupe, sur 2h.

6e
5e



PAR COEUR

- Apporter des réponses adaptées à leur âge et à leur maturité, par rapport à leur questionnement.
- Donner des clefs aux jeunes pour leur permettre de faire leurs choix de façon personnelle et responsable avec les connaissances nécessaires.
- Rassurer les élèves sur leur capacité à aimer et à être aimé.

Fonctionnement : Animé par nos intervenants, en groupe non mixte sur 2h

4e



ATELIER 4R
Respect soi • Responsabilité
Respect de l'autre • Relation

ATELIER 4R

- Aborder le sujet de la relation dans le respect de soi et de l'autre
- Prévenir des abus et des violences
- Alerter sur les dangers de la pornographie
- Réfléchir sur la portée des réseaux sociaux et leurs conséquences sur l'image de soi et la relation aux autres

Fonctionnement : Animé par nos intervenants, en groupe non mixte sur 2h

3e

LYCÉE



BELIEVE IN LOVE

- Permettre un dialogue en groupe mixte et poser des repères autour de l'amour et de la sexualité.
- Prévention des abus et des violences à partir de la notion de consentement et de responsabilité.
- Travailler sur la construction et les piliers de la relation amoureuse durable dans l'unité de chaque personne.
- Faire prendre conscience aux jeunes de leurs différentes responsabilités dans la relation.

Fonctionnement : Animé par nos intervenants, en 1/2 groupe mixte sur 2h

CONFÉRENCES SUR L'EARS

A destination des parents des 1er et 2nd degré

- Connaître le cadre légal et institutionnel
- Comprendre les étapes de la construction affective et sexuelle des enfants et des ados.
- Donner des pistes de réflexion pour engager le dialogue en famille et/ou en classe
- Découvrir les propositions de la DDEC du Morbihan et partager des ressources éducatives en EARS

Fonctionnement : Conférences animées par des animateurs EARS de la DDEC, en soirée sur 2h au sein de l'établissement.

A destination des adolescents

- Conférence auprès des jeunes autour des thèmes de la vie affective relationnelle et sexuelle, le consentement, la pornographie, les réseaux sociaux...

Fonctionnement : Conférences animées par un professionnel en EARS partenaire de la DDEC, sur le temps scolaire pendant 2h.

FORMATION DES ÉQUIPES ÉDUCATIVES

- Ateliers pédagogiques du mercredi et animations
- Formation en réseaux

PADLET

Un padlet à destination des équipes éducatives pour vous partager des outils sélectionnés par notre service.