

« Une question ? On y répond ! »



Objectifs :

- Apporter des réponses adaptées à leur âge et à leur maturité, par rapport à leur questionnement
- Donner des clefs aux jeunes pour leur permettre de faire leurs choix de façon personnelle et en ayant les connaissances nécessaires
- Rassurer les élèves sur leur capacité à aimer et à être aimé
- Prévention des violences et abus

Moyens pédagogiques :

- Valeurs de l'amitié, de l'amour
- Unicité de la personne (Corps, Cœur, Cerveau, Conscience)
- Planches anatomiques
- Vidéo La tasse de thé
- La boussole de la relation (Respect de soi, de l'autre, Relation et Responsabilité)
- Fiches bilans

Compétences travaillées en lien avec le programme EVARS :

➤ **Se connaître, vivre et grandir avec son corps :**

Aborder la sexualité comme une réalité complexe pouvant faire intervenir le plaisir, l'amour, la reproduction. Comprendre et apprendre à gérer les émotions. Connaissances sur la prévention en santé sexuelle (dépistage, douleurs gynécologiques, endométriose...). Développer sa capacité à faire des choix responsables.

➤ **Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir :**

Développer une compréhension critique et respectueuse des relations interpersonnelles et des enjeux associés à la sexualité. Favoriser les choix responsables et protecteurs en matière de santé sexuelle et relationnelle (consentement, contraception, IST, grossesse...). Prévention des violences et des abus, identifier un adulte de confiance.

➤ **Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable :**

Comprendre la notion de pornographie et les raisons de son interdiction aux mineurs, les conséquences de la prostitution, décrypter les images et messages de la sexualité dans les médias, repérer la différence entre des situations égalitaires et d'autres qui ne le sont pas.