

Le Sacré-Cœur de Jésus



Une séance pastorale pour

entrer dans les vacances avec Saint Jean Bosco



Pour qui ?

Écoles primaires / collèges (adaptable selon les âges)

Objectifs de la séance

- Découvrir le Sacré-Cœur de Jésus comme signe de l'amour de Dieu.
- Comprendre que Jésus nous appelle à une relation d'amitié.
- Entrer dans les vacances avec un cœur joyeux, reconnaissant et tourné vers les autres.
- Découvrir comment Saint Jean Bosco faisait grandir les jeunes dans

la joie, l'amitié et la foi.

1. Introduction : La fête du Sacré-Cœur

Le vendredi 12 juin, l'Église fête le Sacré-Cœur de Jésus.

De nombreuses écoles portent ce beau nom : bonne fête à toutes les communautés éducatives concernées !

Le Sacré-Cœur représente l'amour immense de Jésus pour chacun de nous : un amour qui accueille, pardonne, relève et accompagne.

Au XVIIe siècle, Jésus apparaît à Sainte Marguerite-Marie Alacoque, à Paray-le-Monial. Il lui demande de faire connaître au monde l'amour de son Cœur.

Cette fête est une belle occasion de redécouvrir les Évangiles : à chaque page, Jésus nous ouvre son cœur.

2. Évangile : « M'aimes-tu ? »

- Jean 21, 14-17 (Pierre, m'aimes-tu ?)

« La troisième fois que Jésus se manifesta aux disciples, une fois ressuscité d'entre les morts, quand ils eurent déjeuné, Jésus dit à Simon-Pierre: "Simon, fils de Jean, m'aimes-tu

plus que ceux-ci?" Il lui répondit: "Oui, Seigneur, tu sais que je t'aime." Jésus lui dit: "Prends-soin de mes agneaux."

Il lui dit à nouveau, une deuxième fois: *"Simon, fils de Jean, m'aimes-tu" - "Oui, Seigneur, lui dit-il, tu sais que je t'aime." Jésus lui dit : " Prends-soin de mes brebis."*

Il lui dit pour la troisième fois: *"Simon, fils de Jean, m'aimes-tu?"* Pierre fut peiné de ce qu'il lui eût dit pour la troisième fois: *"M'aimes-tu",* et il lui dit: *"Seigneur, tu sais tout, tu sais bien que je t'aime."* Jésus lui dit: *"Prends-soin de mes brebis ».*

Après sa résurrection, Jésus rencontre Pierre et lui pose trois fois la même question :

« Simon, fils de Jean, m'aimes-tu ? »

À chaque réponse de Pierre, Jésus lui confie une mission :

« Prends soin de mes brebis. »

Ce texte nous rappelle que Jésus connaît notre cœur, nous aime malgré nos fragilités et nous appelle à prendre soin des autres.

3. Supports vidéo

- Théobule – “Je t’aime, tu le sais” :

<https://www.theobule.org/video/je-t-aime-tu-le-sais/26>

- Théobule – “Comment est-on ami avec Jésus ?” :

<https://www.theobule.org/video/comment-est-on-ami-avec-jesus/24>

3. Saint Jean Bosco et les vacances

Très tôt, Don Bosco comprend que les jeunes ont besoin de repos, de joie, d’amitié et d’être accompagnés.

À la fin des classes, beaucoup de jeunes étaient livrés à eux-mêmes. Don Bosco organise alors des séjours à la campagne pour leur permettre de jouer, respirer, découvrir la nature et grandir ensemble.

Aux Becchi, sa ferme natale, les jeunes participent aux vendanges, préparent les repas, chantent, jouent et montent des spectacles.

Pour Don Bosco :

« La sainteté consiste à être toujours joyeux. »

Les vacances deviennent ainsi un temps pour se reposer, prendre soin de son cœur et grandir dans l'amour de Dieu.

5. Temps d'échange

- Qu'est-ce que cela veut dire pour moi : être ami avec Jésus ?
- Comment puis-je prendre soin des autres pendant les vacances ?
- Qu'est-ce qui me rend vraiment heureux ?
- Comment vivre des vacances qui font du bien au cœur ?

6. Activité : Le cœur des vacances

Distribuer un cœur en papier à chaque élève.

À l'intérieur, chacun peut écrire :

- une joie vécue cette année,
- une personne à remercier,
- une chose qu'il aimerait vivre cet été,
- une manière d'aimer davantage pendant les vacances.

Les cœurs peuvent ensuite être affichés dans la classe ou déposés près d'une image du Sacré-Cœur.

7. Prière finale

Jésus,
merci pour ton cœur rempli d'amour.
Merci pour cette année vécue ensemble.
Apprends-nous à aimer comme toi,
à prendre soin des autres,
à vivre des vacances joyeuses et belles.
Protège nos familles, nos amis et tous ceux que nous aimons.

Amen.

Chants possibles

- Trouver dans ma vie ta présence
- Ouvre mes yeux Seigneur
- Jubilez, criez de joie
- Tu fais ta demeure en nous



*Coeur Sacré de Jésus,
j'ai confiance en Vous !*